



Encomanant la convivència: Cicle Superior

Els nois i noies de cicle superior hauran d'inundar de missatges positius i d'ànim la seva escola (escales, passadís, lavabos, sales d'estudi, pati, etc.). La idea és generar positivisme i "bon rotllo" a totes les persones que conviuen al centre amb la idea de "despertar somriures i somnis".

És una manera d'encomanar-se de la visió del món dels i les nostres PROTAGONISTES PER LA PAU. Canviar la visió del nostre voltant tot donant-li protagonisme per al canvi.

Material necessari:

- Aula convencional
- Colors (retoladors, llapis, ceres ...)
- Fulls DIN A3 (en el seu defecte els de mida A4 també poden servir)
- Ordinadors, impressores i programes de disseny (si el grup ho permet)

Temps estimat:

- Entre 60 i 90 minuts

Desenvolupament de l'activitat:

S'introdueix el taller explicant la campanya DENIP 2018 "Protagonistes per la PAU" i s'anima el grup a encomanar-se del dinamisme i visió més activa del món. Per fer-ho, es treballarà la sessió en tres moments.

Primer moment (5-7 min):

Parlar sobre la importància que té el "perseguir els teus somnis" per tal de fer un món millor. Amb un parell d'anècdotes sobre els protagonistes que es treballen a la campanya s'introdueix el tema de la importància dels missatges positius per tal de fer del nostre entorn un lloc més agradable.

Segon moment (25-30 min):



Es demana a l'alumnat que individualment o en petit grup, que d'entre un llistat de frases positives que se'ls donarà (i de la seva pròpia collita i imaginació si hi estan disposats) en busquin una per il·lustrar-la. Aquesta frase s'ha d'escriure i decorar amb gràcia i colors vius en un paper en blanc. Poden emprar-se retoladors, tempera o, si hi ha la capacitat, utilitzar programes informàtics de disseny. Si el grup i l'aula ho permet, es pot acompanyar el treball de disseny amb la cançó de sopa de cabra: *Els teus somnis* (adjuntada al final del document)

Tercer moment (15-20 min segons centre):

Es llegeixen i es mostren les imatges que s'han creat i es decideix en gran grup a quins espais del centre es penjen. Surten en silenci a fer "la penjada". La idea és que no quedi cap espai sense missatge i que s'adeqüin el màxim possible els missatges a l'espai que ocupin (cuina, menjador, biblioteca, portes de l'aula ...).

Efecte sorpresa:

Un cop penjats els cartells es torna a classe. Se sap que hi haurà una molt bona sorpresa a l'escola ja que la resta de cursos no sabran d'on surten els cartells. Per aquest motiu, i segons el centre:

- a) Els nois i noies aniran per parelles a les classes a explicar el què i el perquè han fet aquest taller i els demanaran que els conservin durant el mes del DENIP.
- b) Serà la pròpia tutora de l'aula qui informarà la resta de professorat de l'activitat duta a terme pels nois i noies de cycle superior. Alhora que els demanarà que conservin els missatges durant tot el mes del DENIP.

Reflexió en plenària (10-15min):

En relació al grup en tant que grup i individus:

Quines frases ens agrada sentir? Les sentim normalment per part de companys i companyes o per part dels nostres pares, mares, tutors o mestres? Treballem més i millor si ens animen? I si ens valoren la feina feta? I si ens donen confiança? Podem descobrir altres protagonistes per la pau al nostre centre escolar si deixem que tothom s'expressi i creixi? En quins moments necessitem més ànims? De qui els valorem més? Som nosaltres generadors d'ànims i motivació o, al contrari, generem crítiques i burles? Quin compromís com a grup classe podem adquirir durant aquest curs de cara a fomentar el "bon rotllo", la confiança i la positivitat al grup?

En relació a la campanya:

Quina relació trobem entre el que acabem de fer (penjada de cartells) i la PAU i la NO-VIOLÈNCIA? Quins aspectes cal fomentar a la nostra classe per aconseguir que els missatges que hem escampat per l'escola es facin realitat? Què creiem que vol dir ser "protagonista per la pau"? ...



Algun exemple / idees de cartells per a la inspiració de l'alumnat:



todo lo que
se cuida
vive



Exemples de frases que poden decorar:

Avui estàs genial! Gaudeix del dia! Donar les gràcies és donar la benvinguda a més. Dedicat tres somriures. Bon profit! On hi ha bona gent, tot floreix. Fes d'avui un dia increïble! Avui comença tot. Tu i jo fem un gran equip. Som una escola genial! Som una classe genial! M'encanta el silenci. Mai trenquis el silenci si no és per millorar-lo. Coneix-te, accepta't, supera't. Sigues flexible i et mantindràs recte. Ningú pot fer que et sentis inferior si tu no l'hi permets. No hi ha cap lloc tan estret des d'on no es pugui elevar el pensament al cel. Mai sabràs com n'ets de fort fins que ser fort sigui la teva única opció. Si lluites pots perdre però si no lluites estàs perdut. L'única persona que mai s'equivoca és la que no fa mai res. Si dubtes de tu mateixa estàs derrotada d'entrada. Deixa que els teus somnis siguin més grans que les teves pors. De vegades cal oblidar el que sents i recordar el que mereixes. La felicitat és interior, no exterior i, per tant, no depèn del que tenim sinó del que som. Una bona conversa ha d'esgotar el tema, no als seus interlocutors. Guapa! Guapo! Comportat com t'agradaria ser i aviat seràs com et comportes. La vida no ha de ser perfecte, ha de ser meravellosa. El cor té respostes que google desconeix. Si pots somiar-ho, pots fer-ho. Millor drac divertit, que príncep ensopit. Els mestres que es diverteixen ensenyant, aconseguen que ens divertim aprenent. Avui és un bon dia per tenir un gran dia. Em menjaré el món sencer... i l'univers exterior. Gràcies per ser com ets. Gràcies per escoltar-me. Si ets capaç o no de fer una cosa, només ho sabràs si ho proves. Les millors coses de la vida... no són coses. Tot està per fer i tot és possible. Només quan no s'intenta no hi ha cap possibilitat. Vols canviar el món? Endavant! pots començar per tu mateix.



Els teus somnis (Cançó de Sopa de Cabra)

Intro: MI LA MI LAsus2

MI LA

Enllà, més lluny de les estrelles,

MI LAsus2

a l'altra cara del mirall,

On tot és més senzill d'entendre,

la porta espera oberta.

MI LA MI LAsus2

MI LA

Un pas i ja el teu cor desperta,

MI LAsus2

un salt i ja no tornaràs,

Comptant la màgia és la primera,

seguint...

DO#m LA MI

Els teus somnis t'estan esperant.

DO#m LA MI

Vés, no dubtis més, abraça'ls.

MI LA

No el veus? a poc a poc s'acosta,

MI LAsus2

no ho sents? el tens al teu costat.

L'amor té totes les respostes.

És el teu...

DO#m LA MI

... somni, t'estava esperant.

Vés no dubtis més, s'escapa.

Lluita pels teus somnis, t'estan esperant,

Fes que siguin certs, abraça'ls.

SOL#m LA

El vent escampa les fulles,

SI LA

el temps arriba i se'n va.

Mai no em demanis la lluna,

ningú la pot agafar.

La vida cau i la pluja,

el sol ens pot eixugar,

sempre canvia la lluna,

pren el que et vulgui donar.

DO#m LA MI

Pren els teus somnis, t'estan esperant.

Vés no dubtis més, s'escapen.

Fes que no s'ensorrin, vés-los a buscar,

Fes que siguin teus, abraça'ls.

Lluita pels teus somnis, t'estan esperant,

Fem que siguin certs, abraça'ls.

Fes que no s'ensorrin, vés-los a buscar,

Fes que siguin certs, abraça'ls.

MI LA

Mirant de tant en tant enrere,

MI LAsus2

els peus a terra, el cor volant,

Endins el sentiment és tendre,

volem seguir somniant.

MI

Enllaç a la música canal YT: <https://www.youtube.com/watch?v=A8KbdBPCQoI>