

AMB LES TEVES MANS

WITH YOUR HANDS NGO

www.amblestevesmans.cat



AMB LES TEVES MANS
WITH YOUR HANDS NGO



1. Presentació

- L'any 2025 ha estat un any clau per a l'Associació Amb les Teves Mans, marcat per la consolidació dels projectes, la presència continuada sobre el terreny i la capacitat de mobilitzar recursos i persones.
- Aquesta memòria recull no només les activitats realitzades, sinó sobretot l'impacte generat a través dels projectes de Kekuta Kunda (Gàmbia), el Projecte Souad (Marroc) i l'enviament de material solidari.
- Aquest 2025 també ha estat un any marcat per la implicació directa de persones voluntàries que han viatjat als territoris dels projectes, tant a Kekuta Kunda (Gàmbia) com a Martil (Marroc). La seva presència ha estat clau no només en el suport a les accions desenvolupades, sinó també en la generació de vincles humans que donen sentit i continuïtat al projecte.
- L'activitat de l'entitat connecta el territori local amb els projectes internacionals, generant una cadena de solidaritat que transforma recursos en impacte real.

2. Els nostres objectius del 2025



Durant el 2025, l'entitat ha orientat la seva acció a assolir els següents objectius generals:

- Consolidar els projectes en curs a Kekuta Kunda (Gàmbia) i Martil (Marroc), garantint la seva continuïtat i adaptació a les necessitats reals
- Executar accions concretes de millora en drets bàsics, especialment en àmbits com l'accés a l'aigua, la salut i l'educació
- Desenvolupar el projecte d'enviament de material, assegurant la seva viabilitat logística i impacte en els territoris receptor
- Reforçar la implicació de la comunitat local, mitjançant activitats solidàries i accions de sensibilització
- Promoure la participació de voluntariat en els projectes sobre el terreny
- Avançar en la millora dels sistemes de seguiment i mesura de l'impacte

3. Qui som?

L'Associació Amb les Teves Mans és una organització no governamental de desenvolupament (ONGD) empordanesa fundada l'any 2016, amb una trajectòria de 10 anys treballant al costat de comunitats en situació de vulnerabilitat.

Al llarg d'aquest temps, l'entitat ha desenvolupat projectes basats en la proximitat, el compromís i la continuïtat, combinant accions sobre el terreny amb la implicació activa de la comunitat local.

L'any 2025 ha estat un any clau, marcat per la consolidació dels projectes, la presència continuada sobre el terreny i la capacitat de mobilitzar recursos i persones.



Gàmbia
Marroc
Catalunya

- Aquesta memòria recull no només les activitats realitzades, sinó sobretot l'impacte generat a través dels projectes de Kekuta Kunda (Gàmbia), el Projecte Souad (Marroc) i l'enviament de material solidari.
- Aquest 2025 també ha estat un any marcat per la implicació directa de persones voluntàries que ha estat clau no només en el suport a les accions desenvolupades, sinó també en la generació de vincles humans que donen sentit i continuïtat al projecte.



3. Projectes i impacte

3.1 KEKUTA KUNDA (GÀMBIA) – DRETS BÀSICS I DESENVOLUPAMENT COMUNITARI

Descripció del projecte

El projecte de Kekuta Kunda té com a objectiu millorar les condicions de vida de la comunitat a través de l'accés a drets bàsics com l'aigua potable, la higiene i la creació d'un espai comunitari segur que permeti el desenvolupament futur de serveis essencials.

Es tracta d'un projecte de continuïtat, basat en la participació activa de la comunitat i en la coordinació amb autoritats locals.
Fase executada durant el 2025

Fase de planificació i coordinació (gener – abril 2025):

- Reunions amb líders i lidereses de la comunitat
- Participació activa de dones en la definició del projecte
- Coordinació amb autoritats locals i nacionals
- Identificació de necessitats prioritàries

Fase de construcció i equipament (maig – setembre 2025):

- Construcció del tancament perimetral de l'espai comunitari
- Excavació i construcció del pou
- Instal·lació de torre, dipòsit i bomba solar
- Creació d'un punt d'aigua accessible
- Construcció de la fosa sèptica per a serveis higiènics

Resultats assolits

- Accés garantit a aigua potable per a 560 persones
- Millora de les condicions sanitàries de la comunitat
- Creació d'un espai comunitari protegit
- Implicació directa de la comunitat en la construcció i presa de decisions
- Enfortiment del lideratge femení

Impacte

El projecte ha beneficiat directament els 560 habitants de Kekuta Kunda, amb especial incidència en dones, infants i persones en situació de vulnerabilitat. També s'ha realitzat una avaluació comunitària amb entrevistes i reunions participatives.



3.2 PROJECTE SOUAD (MARTIL, MARROC) – ACOMPANYAMENT A DONES I INFANTS

Descripció del projecte

El Projecte Souad té com a objectiu garantir els drets fonamentals de dones i infants en situació de vulnerabilitat a Martil, especialment en contextos d'exclusió social.

El projecte es basa en la creació d'un espai segur i estable per oferir atenció bàsica, suport educatiu i acompanyament social.

Fase executada durant el 2025

- Posada en marxa d'un habitatge segur
- Adequació de l'espai per a ús infantil i familiar
- Coordinació amb el Centre Cultural Lerchundi
- Incorporació de serveis mèdics i psicològics
- Inici d'accions de formació per a dones

Resultats assolits

- 9 infants (0-14 anys) atesos de manera regular
- 5 mares beneficiàries
- Seguiment mèdic regular
- Suport psicològic
- Accés a medicació
- Accés a formació professional

Impacte

El projecte ha millorat les condicions de vida de les famílies, garantint un espai segur per als infants i facilitant l'accés a serveis de salut, suport emocional i oportunitats de futur.



3.3 ENVIAMENT DE MATERIAL A GÀMBIA – SUPORT SANITARI, EDUCATIU I AGRÍCOLA

Descripció del projecte

Projecte orientat a millorar les condicions sanitàries i educatives en comunitats vulnerables de Gàmbia mitjançant l'enviament de material recollit a la província de Girona.

Fase executada durant el 2025

- Recollida de material sanitari, educatiu i agrícola
- Classificació i emmagatzematge
- Coordinació amb centres donants
- Preparació logística del contenidor
- Càrrega i enviament a Gàmbia

Resultats assolits

- 20 llits hospitalaris amb matalàs
- 50 caixes de material mèdic
- 300 llençols
- +70 cadires, 30 taules i +30 pissarres
- Material agrícola i eines

Impacte

- Hospital General de Basse: cobertura a més de 200.000 persones
- Capacitat per atendre més de 500 pacients anuals
- Centre de salut d'Illiassa: servei a 8.000 persones
- Benefici educatiu per a 120 alumnes
- Impacte directe a Kekuta Kunda (560 habitants)



4. VOLUNTARIAT I IMPLICACIÓ SOBRE EL TERRENY

Durant el 2025, diverses persones voluntàries han participat activament en els projectes de l'entitat, desplaçant-se fins a Kekuta Kunda (Gàmbia) i Martil (Marroc).

- Suport directe sobre el terreny
- Tasques logístiques i organitzatives
- Intercanvi cultural amb les comunitats locals
- Participació en accions comunitàries i educatives



Aquest projecte és possible gràcies a totes les persones que, d'una manera o altra, hi formen part, desde institucions públiques fins a les donacions de fons privats.





AMB LES TEVES MANS
WITH YOUR HANDS NGO

**“Molta gent
petita, en llocs
petits, fent
petites coses,
pot canviar el
món”**

Proverbi Africà

www.ablestevesmans.cat