

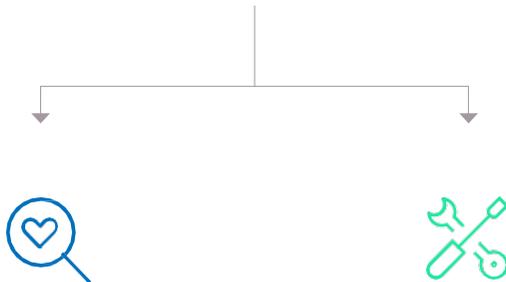
# TALLER CÓMO UTILIZAR EL JUEGO EL VALOR DE LOS VALORES

Manual de Trabajo

## Misión - Visión

Todo nace de una visión... Vivir alineado con tus valores es el camino para conseguir una vida plena. De la que nace un propósito: Ayudar a las personas a conectarse con lo que verdaderamente les importa.

¿Y qué hacemos para ayudar a las personas a conectarse con lo que verdaderamente les importa?



Asesoramos y formamos a nuestros clientes en la identificación de valores

Les aportamos las herramientas necesarias para que puedan actuar de manera coherente con ellos

Y... ¿cómo hacemos todo esto posible?

Mediante una metodología que se puede aplicar tanto a nivel personal como profesional y que cuenta con tres ejes clave:



Lo más importante para mi



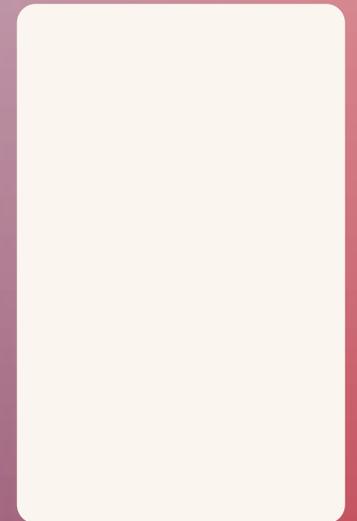
# VALUESMAT



Trust  
Confianza



Confiance      Fiducia  
Confiança      Vertrauen



1. Mis cinco valores fundamentales son:

Nombre

Significado

Color

2. Orden de importancia para mi hoy de los cinco valores:

Fecha:

1

2

3

4

5

Reflexión sobre que ha hecho que elija que esta sea mi jerarquía de valores hoy:

### 3. Estado de satisfacción actual vs estado de satisfacción deseado

Nombre	Nivel satisfacción hoy (1-10)	Nivel satisfacción deseado (1-10)
1		
2		
3		
4		
5		

#### 4. Selecciona uno, aquel que sientas que está más desalineado

Nombre del valor

Lo elijo por:

## 5. Establece un plan de acción

(Recuerda, mínimo dos acciones, y una de ellas que la puedas poner en acción como máximo en las próximas 24h)

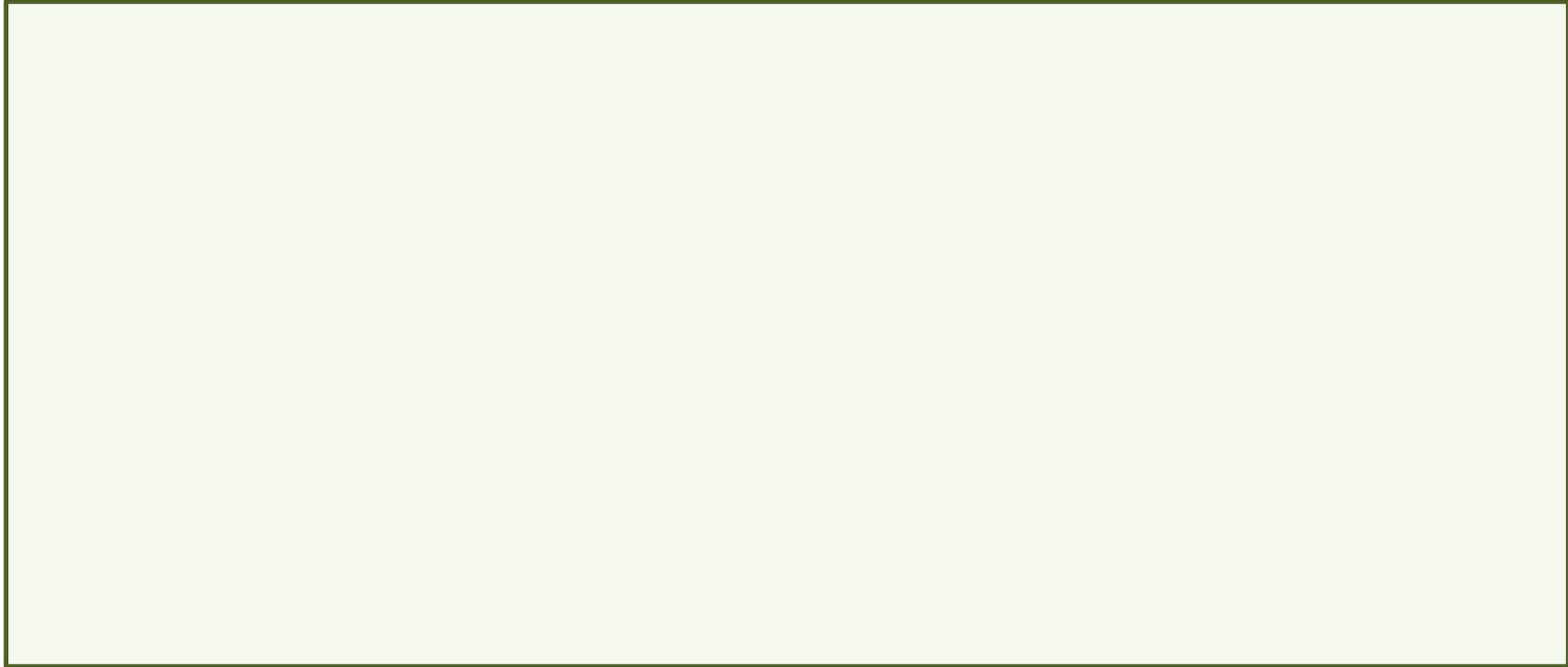
¿Qué voy a hacer?

Cuándo lo voy a hacer?

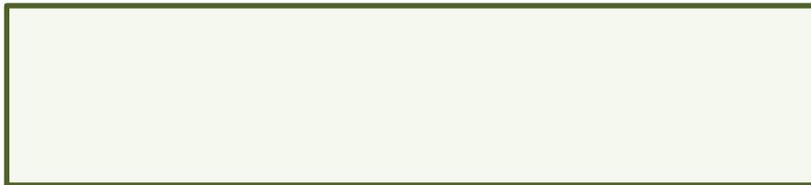
¿Hay alguien más implicado?

## 6. Establece un seguimiento para el plan

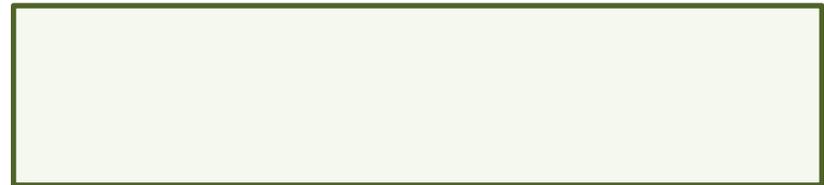
Voy a revisar mi plan:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write down when they will review their plan.

Mi buddy coach es:

A horizontal, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write the name of their buddy coach.

Su contacto es:

A horizontal, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write the contact information of their buddy coach.

**7. Lo que me llevo del taller es:**



### Laura Moncho

**Co Fundadora de Zinquo | Centro Internacional de Desarrollo en Valores.**  
su propósito es ayudar a las personas a conectar con lo que verdad les importa.

Coach profesional experta en Relaciones desde el 2010, acreditada por ICF (International Coach Federation) con más de 2500 horas de experiencia acompañando a personas.

Diplomada en Ciencias empresariales y Máster en Finanzas, trabajó en el sector de la banca durante más de 5 años. En el 2008, coincidiendo con la crisis bancaria en España, sufre una crisis personal, que le lleva a hacer un cambio drástico a nivel profesional, y se forma como coach, pero no es hasta un año más tarde, gracias a la herramienta de "El valor de los Valores" en un taller que impartía David Alonso, cuando comprende que esa crisis y necesidad de cambio, venía provocada por estar viviendo en incongruencia con dos de sus valores.

Se ha formado con algunos de los referentes en el ámbito del crecimiento personal como Tony Robbins, Richard Bandler, T Harv Eker entre otros.

Ha impartido formaciones a nivel nacional e internacional en países como España, Argentina, Perú, Colombia, Guatemala y Chile a las que han asistido más de 25.000 personas.



✉ info@zinquo.com

📷 @lauramonchohernando

📷 @zinquo

### Certifícate en el uso profesional de la herramienta El valor de los valores.

La Certificación Internacional en CoachingxValores es un programa cerrado. Sólo pueden acceder a él las personas que superan el proceso de admisión.

Este proceso de admisión es la forma que tenemos de asegurarnos de que todos los alumnos de la Certificación Internacional podrán sacar el máximo provecho.

En Zinquo, ayudamos a las personas que quieren conectar con lo que de verdad les importa. Buscamos a personas que quieran mejorar y piensen diferente.

¿Serás tú una de ellas? ¡Descúbrelo!

[Solicita tu admisión aquí](#)



# CONFÍAN EN ZINQUO

---

endesa

BBVA

MELIÀ HOTELS INTERNATIONAL

UAM Universidad Autónoma de Madrid

DKV

Universidad Rey Juan Carlos

El Corte Inglés

KUEHNE+NAGEL

AJUNTAMENT DE CAMBRILS

AJUNTAMENT DE REUS

Cruz Roja

bmat MUSIC INNOVATORS

Banco Centroamericano de Integración Económica

CAJA TRUJILLO

ArTeale Fundazioa Fundación

UTPL

edes business school

B/S/H/

rubia Legäste a casa

UNIVERSITAT DE BARCELONA

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA BARCELONATECH

Cámara

Universidad del Pacífico

iberCaja

Zaragoza AYUNTAMIENTO

20 ANOS Universidad Camilo José Cela

PHILIPS

hotmart

CAJA RURAL DE NAVARRA

JCI



Zinquo · Centro Internacional  
de Desarrollo en Valores

Paseo Prim 32 - 1º 1ª  
43202 Reus (Spain)  
+34 664 621 573

[www.zinquo.com](http://www.zinquo.com)

 [info@zinquo.com](mailto:info@zinquo.com)

 [@lauramonchohernando](https://www.instagram.com/lauramonchohernando)

 [@zinquo](https://www.instagram.com/zinquo)

CENTRO  
INTERNACIONAL  
DE DESARROLLO  
EN VALORES.

O  
B  
C  
D  
E  
F  
G  
H  
I  
J  
K  
L  
M  
N