

INFORME ANUAL DE ACTIVITATS

Enfortiment del paper de la dona a la
societat, dignitat, ecologia i drets
humans

INDEX

01

LA NOSTRA VISIÓ I MISSIÓ

02

MISSATGE DE DIRECTIVES

03

LLISTA D'ACTIVITATS

04

LLISTA D'ACTIVITATS

05

BENEFICIÀRIES

06

PROJECTE AL NEPAL

07

NÚMEROS IMPORTANTS

08

INFORMACIÓ FINANCERA

09

FOTOGRAFIES

14

COL·LABORADORS

09

DIFICULTATS

16

CONTACTE



LA NOSTRA VISIÓ I MISSIÓ:

Visió

Millorar la vida de comunitats locals i minories, amb especial èmfasi en els drets humans de les dones, nenes i persones trans i aquells temes que més els afecten.

Missió

El nostre objectiu és treballar amb minories de qualsevol part del món per facilitar l'expressió i la comunicació, proporcionant recursos pràctics a través dels quals puguin capacitar-se per ser per si mateixes agents de canvi i transformació. Entenem que les iniciatives creatives com un mètode d'auto-avaluació, descobriment d'aspectes d'un mateix i de comunicació.

ORGANITZACIÓ I GESTIÓ AL 2022



Clara Garcia i Ortés
Fundadora i actual
President



Alba Miquel i Tàpies
Fundadora i actual
secretarie



Beatriz San Roman
Vocal i terapeuta
Menstrual



Pooja
Coordinadora a Nepal



UN MISSATGE DE L'EQUIP DIRECTIU

Aquest 2022 ha estat un any diferent en molts aspectes. Però el més important és que les noies d'achham s'han fet seu el projecte i tal com tenien previst l'han portat practicament elles soles.



Aquest any, en lloc d'anar a monitorar la Clara, hi han anat la Beatriu i l'Elizabeth. A més de donar formació a les dones del Happy Women sobre com cosir millor, fer compreses de tela, dibuixar un patró senzill i fer sabó.

Ha estat un any amb moltes dificultats organitzatives, però que al final ha sortit molt bé i per fi hem obtingut un equip de treball molt bo, i una dinàmica amb els líders dels municipis on treballem totalment implicats.

Com ja ve sent habitual els darrers anys, la dificultat més gran és trobar diners suficients per mantenir el projecte al Nepal. Dels 135.000 euros pressupostats, només n'hem aconseguit 85.000, però el projecte ha seguit fins al final complint totes les expectatives.

Et necessitem més que mai soci/sòcia.

Necessitem que ens ajudis a fer més associats. Comparteix la nostra tasca amb la gent del teu voltant.



LLISTA D'ACTIVITATS:

NEPAL

- Realització de formació en gestió de salut menstrual i educació sexual per a nois i noies en escoles de classe 5 a classe 10, seguint tots els protocols de seguretat contra la Covid-19.
- Realització de classes de formació en educació sexual per a nois de classe 5 a classe 10, seguint tots els protocols de seguretat contra la Covid-19.
- Formació en l'ús de copes menstruals per a noies a les escoles dels pobles i distribució de copes menstruals i kits menstruals, seguint tots els protocols de seguretat contra la Covid-19.
- Formació en gestió de salut menstrual i educació sexual i reproductiva, així com en el climateri per a grups de dones dels pobles, seguint tots els protocols de seguretat contra la Covid-19.
- Realització de formació en l'ús de copes menstruals per a dones menors de quaranta anys i distribució de copes menstruals i kits menstruals, seguint tots els protocols de seguretat contra la Covid-19.
- Formació de copes menstruals durant tres mesos per a infermeres.
- Formació sobre la copa menstrual a orfenat a Katmandú.
- Realització de sessions de sensibilització sobre mesures d'higiene i protecció contra la Covid-19 abans i durant cada formació.
- Programes de seguiment i recolliment de dades de les usuàries de la copa menstrual.



LLISTA D'ACTIVITATS:

- Celebració del Dia de la Salut Menstrual el 28 de maig de 2022, repartiment de polseres menstruals a la comunitat i realització d'un programa de formació en copes menstruals.
- Realització de formació en el cultiu de gira-sols i plàtan en els pobles, i subministrament de llavors de gira-sol i plantes de plàtan a les dones a través de microcrèdits.
- Realització de formació en la fabricació de sabó al Centre de Formació Happy Women.
- Formació en nous dissenys de compreses al Centre de Formació Happy Women.
- Realització de formació de 7 dies en la fabricació d'encens al Centre de Formació Happy Women, utilitzant herbes naturals per fer diferents varietats d'encens.

CATALUNYA

- Difusió de la nostra feina a Mercats solidaris.
- Exposició a Valls
- Xerrada a Valls
- Xerrades en debats digitals.
- Xerrades en escoles secundàries en línia.
- Informació i difusió a través de les xarxes socials



BENEFICIÀRIES DEL NOSTRE PROJECTE

9.410

263

10.250

**Persones
van atendre
als nostres
tallers a
escoles i
comunitats**

**Dones
formades
al Happy
Women
Training
center.**

**Compreses
de tela,
màscares,
sabó i
altres
materials
donats.**

El 2022, un total de 19.923 beneficiaris directes del Nepal han rebut el nostre suport.

A més, hem de felicitar a l'equip d'Achham, per aconseguir distribuir 1.526 copes menstruals i proporcionar

formació i suport a les usuàries a 11 noves poblacions a Achham, al Nepal, així com fer les visites de seguiment als 6 poblats que van rebre el suport anteriorment.



NEPAL



RATO BALTIN

A través del projecte Rato Baltin, moltes dones del Nepal han tingut accés a una opció segura, sostenible i econòmica per a la gestió de la seva salut menstrual. Els tallers i la formació també són importants per educar i crear consciència sobre la salut menstrual i la higiene personal. És un gran exemple de com la tecnologia i la innovació poden ser utilitzades per abordar problemes de salut i benestar en comunitats remotes.

CENTRE DE FORMACIÓ HAPPY WOMEN

Gràcies al Happy Women Training Center s'han reduït desigualtats de gènere a Achham, donant formació i empoderament a 263 dones sense educació adequada per prendre decisions importants en les seves vides. A més 43 dones es van beneficiar dels microcrèdits per a plantar platanars i gira-sols.

EDUFEM 2021/2022

Tres noies que van evitar el matrimoni infantil gràcies als estudis superiors dels darrers anys, ara estudien a la universitat. Totes van participar al Rato Baltin 2022, col·laborant durant les vacances i el temps lliure.



NÚMEROS IMPORTANTS DEL PROJECTE

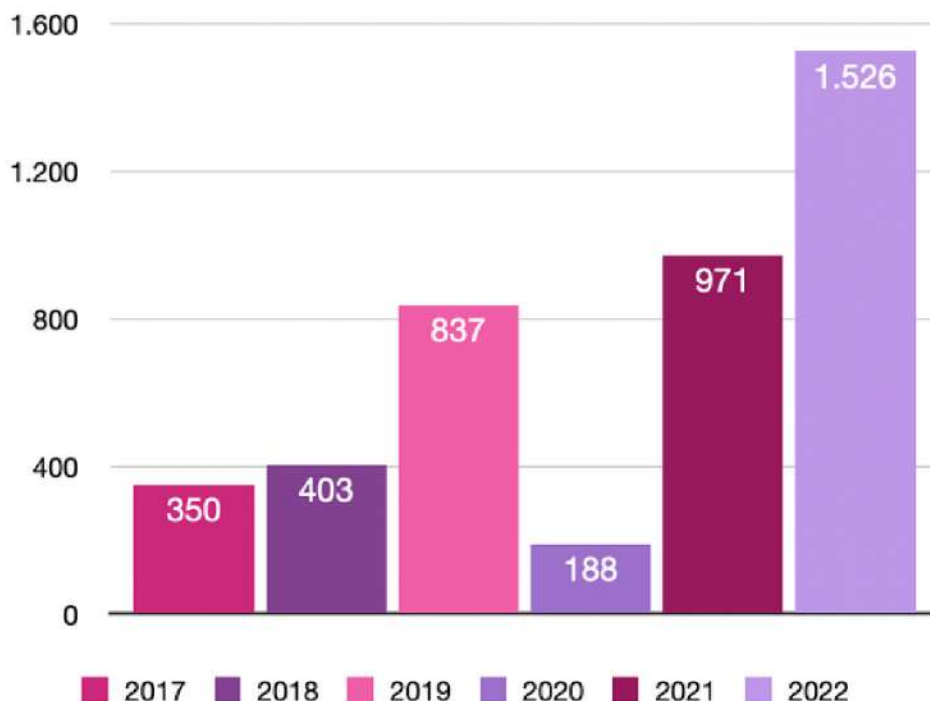


6 ANYS AMB AQUEST PROJECTE:

La taxa d'acceptació és 97,5% i 8% les noies que no volien fer-la servir ens van dir que tenien por d'utilitzar-la o que ho trobaven massa complicat o dolorós.



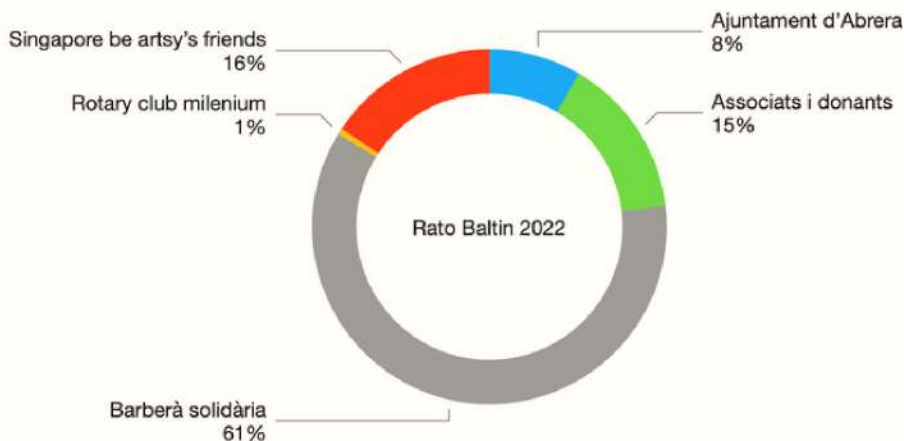
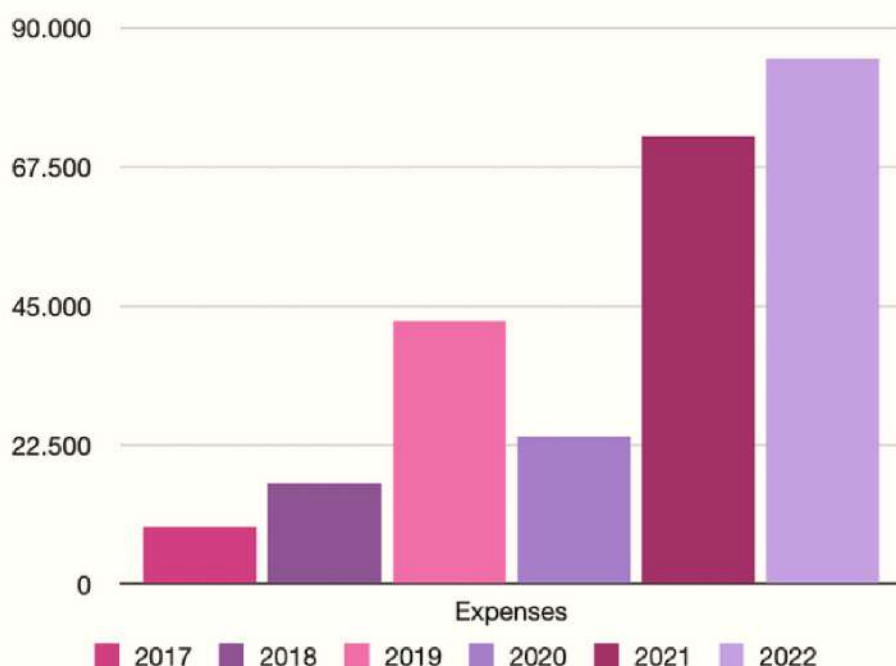
Ruby Cup users



INFORMACIÓ FINANCERA



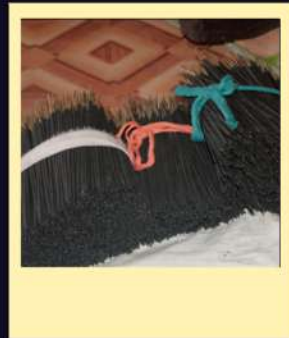
**COM OBTENIM EL NOSTRE FINANÇAMENT PER
ACONSEGUIR TOTS AQUESTS ASSOLIMENTS?**





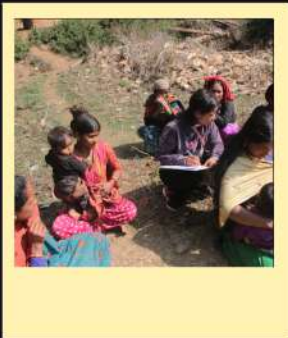
2022
Projecte











COL·LABORADORS:



Durant el 2022 vam tenir l'oportunitat de comptar amb col·laboradors i donants de diverses parts del món:

VOLUNTÀRIES:

- FRANCE
- CANADA
- USA
- AUSTRALIA
- SINGAPORE
- SPAIN
- MALAYSIA
- NEPAL
- GERMANY



DIFICULTATS:

Aquest 2022, La tècnica de projectes Clara, no ha pogut viatjar al Nepal per motius personals, però sí que hi varen anar, la Beatriz Sant Roman, i la voluntària Elisabeth Nolla. El viatge va anar molt bé i van poder comprovar in situ, la gran feina que estava fent l'equip d'Achham.

Després de l'avaluació, estem més motivades que mai per continuar lluitant per la igualtat de gènere i els drets de les dones a Nepal. Gràcies a la nostra dedicació i la col·laboració dels nostres socis locals, hem pogut implementar amb èxit el projecte i millorar les vides de les dones de les zones rurals.

No obstant això, sabem que queda molta feina per fer i que el nostre treball no pot parar aquí. Per continuar creixent i ampliant el nostre impacte, necessitem el suport de moltes persones, empreses i administracions com vosaltres que creguin en la nostra tasca i vulguin ajudar-nos a continuar endavant.

PLANS PER AL FUTUR:

Aquest any 2022, l'equip d'Achham ha demostrat estar molt implicat i ha treballat amb moltes ganes. Gràcies a la bona voluntat de les formadores, el seguiment del projecte ha estat exitós i hem aconseguit implementar gairebé tots els tallers.

El nostre pla és tenir sobre el terreny un personal compost íntegrament per noies de la zona, i a Katmandú hem començat a treballar d'una manera molt exitosa amb la nova contrapart Unnati, una ONG amb molts anys d'experiència en la implementació de projectes de cooperació internacional i d'implementar-los amb contraparts europees. A Katmandú tindrem almenys una persona a jornada completa i varies a mitja jornada, ja que l'any vinent ens agradaria implementar el projecte, encara que en un format més petit, a la vall de Katmandú, on la pobresa total està molt estesa.

A Achham, empreurem almenys dues noies de cada nou poblat perquè treballin com a mentores/mobilitzadores socials i ajudin les formadores un cop al mes durant tot l'any. Estem aprofitant els esforços dels darrers anys, establint un sòlid equip de mentores a Achham. Avui en dia, les mentores d'altres anys són les formadores i les líders d'equip. Continuarem amb el nostre fort treball a través del projecte Rato Baltin.

Si vols contribuir a aquesta important causa i ser part del canvi, et convidem a fer-te sòcia o donant del projecte Rato Baltin de l'associació "be artsy". Amb la teva ajuda, podem continuar lluitant per aconseguir una societat més justa i igualitària per a tothom. Moltes gràcies per la teva col·laboració!



POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES

**Si tens
preguntes.**



123-456-7890



info@beartsy.org



www.rbeartsy.org

Instagram: @ngobeartsy

Facebook: @beartsyNGO

Twitter: @beartsyNGO



**AQUEST INFORME
D'ACTIVITAT
ANUAL VA SER
APROVAT PER
TOTS ELS
MEMBRES DEL
CONSELL
EXECUTIU EN
ASSEMBLEA.**

