

EL ASOCIACIONISMO COMO FORMA DE PARTICIPACIÓN Y DINÁMICA SOCIAL

El pertenecer a un grupo es algo que nos viene dado desde que llegamos al mundo porque nacemos siendo parte de un grupo social. Siempre hemos estado asociados con otras personas, de acuerdo con nuestros intereses, inclinaciones y entretenimientos. De hecho no podríamos vivir sin comunicarnos con otras personas, a pesar de tener ideas o pensamientos diferentes, porque somos seres sociales que necesitan relacionarse con los demás para enriquecerse de nuevos conocimientos, para sentirnos útiles, queridos y acompañados, para intercambiar opiniones, realizar actividades o simplemente para unir fuerzas para defender una idea.

Y es así como se forman las asociaciones: personas que, de forma voluntaria, deciden crear un vínculo con unos objetivos establecidos. Hoy existen multitud de asociaciones, ya sean culturales, sociales, deportivas, juveniles, de estudiantes, profesionales, medioambientales, etc. Que transforman tu vida, llenándote de mejores conocimientos del entorno y creando redes de apoyo mutuo en muchas ocasiones.

Personalmente, mi vocación siempre ha estado la participación activa, ayudar a otros, hacer equipos, la participación social, cultural o deportiva, las interrelaciones personales, el compartir con la diversidad cultural y defender la convivencia. Incluso ya en el ámbito laboral, me orienté como agente de cambio organizacional, implementando cambios para ayudar a mejorar procesos y personas, y desarrollé un **sentido de pertenencia**, personas con un mismo objetivo

Ya en mi nuevo país y en mi nueva ciudad me encontré con personas con necesidades similares, o con las mismas vulnerabilidades en los derechos, las mismas dificultades para subsistir y trabajar, problemas de inclusión social, racismo, prejuicio y estereotipos de nuestra cultura, de idiomas, el estado de tristeza por extrañar nuestras costumbres, tradiciones, bailes, gastronomía, etc. Y todo esto afecta el estado mental de las personas. Y es allí cuando sientes la necesidad de vincularte con algo, es allí donde aparece el sentido de pertenencia, de formar parte de un equipo, de la necesidad de **transformarse o paralizarse por el miedo al rechazo**.

Pero hay muchas más razones por las cuales es muy recomendable formar parte de una asociación, entendida com agrupación, entidad, organización e institución: una asociación es la *fuerza de unión para conseguir que se nos oiga; pertenecer a una de ellas significa ganar en seguridad y autoestima, desarrollar habilidades sociales, adquirir nuevos y diversos conocimientos, conseguir acuerdos que de manera individual serían casi imposible; formar parte de una asociación te compromete socialmente y te hace parte del cambio. Pero es que además, formar parte de una asociación sociocultural como ASOCOLGI nos ayuda a preservar la memoria histórica de nuestras costumbres y tradiciones para los niños nacidos fuera del país, nos ayuda a generar cambios de alto impacto en el país de acogida, a la creación de una identidad comunitaria, a protegernos mutuamente, nos proporciona modelos a seguir, combate la soledad, el duelo migratorio y la ansiedad, nos proporciona información y nos mantiene al día en el país de acogida y el los temas de nuestro país de origen...sobran razones!*

Al unirse a un **grupo**, las **personas** reducen su ansiedad y se sienten menos vulnerables. Es mejor renovarse en un país de acogida que aislarse o inmovilizarse social y culturalmente. Debemos participar en los proyectos comunes que hacen que la vida sea más llevadera. El asociacionismo a mi me transformado por eso lo recomiendo como herramienta a través de la cual aportar un granito de arena para una

sociedad mejor y más cohesionada, y formar parte, en definitiva, del cambio social que anhelamos.

Ebelin c Góngora
Participación Ciudadana
ASOCOLGI – Asociación Colombiana en Girona