



Mga hakbang na dapat gawin sa bahay pati na ang mga bata

Ipinapayo na huwag pumunta sa:

- mga ballparks
- mga sinehan
- mga restaurante
- mga lugar ng libangan
- mga parke, lalo na ang mga duyan at padulasan dahil ito ang mga bagay na sentro ng transmisyong ng sakit.
- bahay ng iba pang kaibigan
- Iwasan ang pakikipag-ugnayan sa mga bahagi ng populasyon na nasa panganib:
 - Mga may edad na 65 taon pataas
 - Mga may malalang sakit o iyong mga may high blood, diabetes, sakit sa bato, sakit sa cardiovascular system, cáncer...
 - mga taong ipinanganak o acquired na mahina ang immune system (kasama na rin ang mga taong kasalukuyang ginagamot)

At kung kinakailangang lumabas

- Dumaan sa mga open space
- Iwasan ang pakikisalamuha sa ibang tao
- Panatilihin ang distansya na hindi bababa sa isang metro sa pagitan ng bawat isa
- Hugasan ng maayos ang mga kamay.

Gamitin ang sentido komun. Ang mga kahaliling pagpupulong ay hindi dapat gawin kung sarado ang mga paaralan. Gawin natin ang mga hakbang sa payapang paraan at may paggalang sa ikabubuti ng lahat.