

# DÒMINO DE LA CONVIVÈNCIA

## Temàtica del taller

LA CONVIVÈNCIA I CONEIXENÇA DEL GRUP

## Edat, grup i materials

Sense edat mínima ni un nombre concret de persones participants.  
Activitat ràpida que pot ser introductòria d'altres.

## Desenvolupament

Es tracta de construir una figura de dòmino amb els nostres propis cossos com a peces de dòmino, tot agafant-nos de les mans, o la cintura, etc.

Es demana que una persona del grup pensi en dues de les seves característiques personals i que a continuació les digui en veu alta a la resta del grup: “-Pel meu costat esquerra soc una noia inquieta, pel meu costat dret m’agraden molt els gossos”. A continuació, demana a algú del grup que comparteixi una d’aquestes característiques que s’agafi del costat compartit (dret o esquerra), i alhora digui en veu alta la característica que queda lliure de la seva companya i una de pròpia: “ Pel costat dret de la Sabina, li agraden molt els gossos, pel meu costat dret, tinc passió pel volei”. Per torns, les persones, aniran ocupant com a fitxes del dòmino les diferents zones compartides amb la resta, de manera que quedin totes i tots connectades. En el cas que cap de les dues característiques siguin compartides per ningú del grup i per tant, no es pugui tancar el dòmino, demanarem al grup que busqui una característica diferent per tal de poder connectar de nou i seguir jugant tot incorporant a totes les persones.

Podem jugar-hi d'empeus, assegudes o fins hi tot, estirades al terra segons decidim nosaltres o el grup. També podem decidir com ens connectem les peces: agafades de la mà, agafades de mans i peus, agafant-nos per la cintura, etc.

### **Tancament:**

Segons el grup i la nostra intencionalitat com a dinamitzadores, podem compartir un tipus de característica més visible o no, més personal o més banal. És recomanable també, combinar dos tipus de característiques per tal de fer la dinàmica més ràpida i àgil: una de més visible (color de cabell, roba, etc) i una de més íntima o personal (i per tant, més difícil de compartir, però més important per al treball personal i grupal).

Podem alhora, demanar que expliquin alguna anècdota o comparteixin sentiments en un dels dos costats del dominó. El joc serà més lent, però l'objectiu també és diferent: treballar les emocions, l'empatia i l'acostament entre persones.

## Conclusions

El dominó ens ha de servir per obrir un diàleg sobre aquelles característiques, històries i informacions que hem descobert dels altres membres del grup i que desconeixiem. Allò que ens ha pogut sorprendre, o que ens ha sigut més difícil de compartir. Aquelles característiques que més s'assemblaven o es repetien, aquelles altres que han sigut més exitoses i més difícils de trobar, etc.

**Autoria:** desconeguda

