



## Timbalada per la Pau

Taller d'Educació per la Pau i la Creativitat Artística

### ACTIVITAT 3

## El gat i la rata

### NIVELL EDUCATIU

Cicle inicial d'educació primària

### OBJECTIUS

- Treballar el concepte de pau a partir del joc.
- Aprendre el concepte de "pau positiva".

### DESENVOLUPAMENT

Si és possible separem els alumnes.

Tanquem el llum i demanem silenci.

Comença el conte:

"tanqueu els ulls i imagineu que sortiu de la classe i camineu per una vorera molt llarga. Arribeu a una casa vella abandonada, pugeu escales de la port a l'entrada. Empenyeu la porta, que s'obre xerricant i recordeu amb la mirada l'interior d'una habitació fosca i buida.

- 1- De cop sou invadides per una estranya sensació. El vostre cos comença a tremolar i noteu com cada vegada us aneu fent més petits/es. De moment ja no arribeu ni al repís de la finestra. Continueu disminuint fins que el sostre us sembla que està molt i molt alt, molt lluny. Ara sou de la mida d'un llibre, i continueu empetitint.
- 2- Noteu que canvieu de forma. El vostre nas s'allarga cada vegada més i el vostre cos s'omple de pèl. En aquest moment esteu a quatre potes i compreneu que us heu transformat en ratolí.
- 3- Mireu al vostre voltant, des de la vostra situació de ratolí. Esteu asseguts en un extrem de l'habitació. Veieu com la porta es mou lleugerament.
- 4- Entra un gat. S'asseu i mira al seu voltant, molt lentament, amb aire indiferent. S'aixeca i avança tranquil·lament per l'habitació. Us quedeu immòbils,

- 5- petrificades. Sentiu els batecs del vostre cor que va molt despresa, la vostra respiració també s'accelera. Mireu el gat.
- 6- Ell acaba de veure-us i es dirigeix cap a vosaltres. S'aproxima lentament, ...molt lentament. Després es para davant vostra i s'ajup. Què sentiu? Què podeu fer? En aquest precís instant, quines alternatives teniu? Què podeu fer?

(UN LLARG SILENCI)

- 7- Just en el moment en què el gat es disposa a llançar-se damunt vostre, el seu cos i el vostre comencen a tremolar. Sentiu que us torneu a transformar. Aquest cop creixeu. El gat, sembla que es fa més petit i canvia de forma. Ara té la mateixa alçada que vosaltres... i encara és més petit..
- 8- El gat es transforma en ratolí i vosaltres us convertiu en gat... Com us sentiu ara que sou més grans? I ara que no esteu acorralades? Què us sembla el ratolí? Sabeu el què sent el ratolí?, i vosaltres què sentiu ara? Decidiu el què aneu a fer i feu-ho...

(UN LLARG SILENCI)

- 9- Com us sentiu ara?
- 10- Tot torna a començar. La metamorfosis. Creixeu més i més. Gairebé heu recuperat la vostra alçada i comenceu a transformar-vos en vosaltres mateixes/os. Sortiu de la casa abandonada, camineu pel carrer i entreu de nou a classe. Obriu els ulls i mireu al vostre voltant.

Algunes idees a reflexionar:

- Cal reflexionar sobre què es el que passa en les relacions quan una persona es troba en situació de superioritat. S'analitza la relació que hi ha entre la força i el dret.
- Cultura de pau i relacions entre iguals, entre poders etc.
- A partir d'aquí es pot extrapolar i estudiar les relacions internacionals: la relació de força entre els països rics i els països empobrits.