

2022

# MEMÒRIA D'ACTIVITATS

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL  
DE DONES AFRICANES DE  
BANYOLES LEGKI YAKARU

# CONTINGUT

QUI SOM?	3
<a href="#">2021</a>	5
QUÈ FEM?	6
COM PARTICIPEM?	23
HISTÒRIC	25
BALANÇ ECONÒMIC	26
AMB QUI TREBALLEM?	27
ON SOM?	28
COM COL·LABORAR?	30
NOTES DE PREMSA	31

# QUI SOM?

## ASSOCIACIÓ DE DONES SUSSAHARIANES LEGKI YAKARU

“Legki Yakaru (DONES D'AVUI) és una associació formada per dones sudsaharianes que va néixer a Banyoles, el 2006. Aquesta entitat sense ànim de lucre porta més de 15 anys treballant per a la defensa dels Drets Humans, especialment, l'apoderament de les nenes i de les dones d'origen africà.

**NIF:** G17914284

**Domicili social:** c/ Barcelona, 52 baixos (17820 – Banyoles)

**Local social:** c/ Muralla, 26 (17820 – Banyoles)

**Correu electrònic:** [legkiyaku@gmail.com](mailto:legkiyaku@gmail.com)

**Pàgina web:** [legkiyaku.wordpress.com](http://legkiyaku.wordpress.com)

## OBJECTIUS

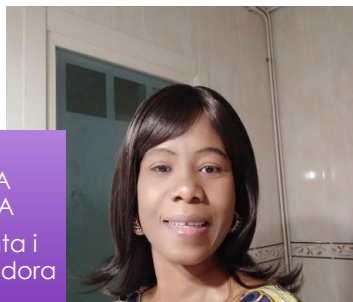
- Defensar i promoure els drets humans, en especial, l'educació i la salut.
- Lluitar a favor de les dones sudsaharianes, en especial, contra la pràctica de la Mutilació Genital Femenina (MGF).
- Apoderar a les dones africanes per tal d'augmentar la seva autonomia i capacitat de participació social.
- Treballar amb infants i joves d'origen sudsaharià per fomentar la seva cultura d'origen i donar suport en la seva participació social.
- Establir i enfortir els lligams amb les entitats locals per a portar a terme projectes conjunts.
- Oferir suport a les entitats sudsaharianes per potenciar la seva participació en el teixit associatiu.

## ACTIVITATS

- Formació i sensibilització sobre MGF (Projecte Heal)
- Alfabetització a català
- Conversa en Català
- Espai benestar dona
- Cuina intercultural
- Esmorzar entre amigues
- Projecte de costura
- Projecte costura Mali
- Projecte alimentació Mali
- Projecte MGF a Mali
- Col·laboració projectes d'informàtica "Bretxa digital"
- Reforç escolar (La Meva Educació)
- Dansa africana (Àfrica en Dansa)
- Classes d'àrab
- Lleure Familiar (Sortides Familiars)
- Millorar la convivència del barri de la Farga
- Participació ciutadana
- Mostra cultura africana
- Tallers i xerrades

## JUNTA DIRECTIVA

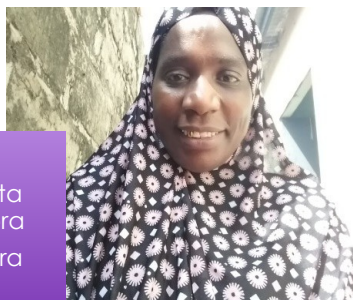
DIALLA  
DIARRA  
Presidenta i  
Dinamitzadora



WOUDEH  
DABO  
Secretària



Mansata  
Mangora  
Tresorera



FATOU M  
JALLOW  
Vocal



# 2022

L'any 2022 ha estat un any encara marcat per les conseqüències de la pandèmia produïda per la COVID-19 que ha afectat a Catalunya des de l'any 2020.

S'han intentat reemprendre la majoria d'activitats i projectes que s'havien iniciat abans d'aquest període, hi ha hagut activitats però que es van suspendre durant la pandèmia i no s'han pogut tornar a fer, com és el cas del projecte de jocs intergeneracionals.

Tot i les dificultats s'han iniciat nous projectes com el de la Bretxa digital i s'ha donat continuïtat a projectes iniciats durant l'any anterior com el de Millorar la convivència del barri de la Farga i els projectes portats a terme a Mali.

Enguany l'activitat i l'activisme de l'associació ha estat més viu que mai, participant en nombroses jornades, fires i activitats on s'ha pogut divulgar i mostrar la cultura africana, la lluita a favor dels drets humans i l'empoderament de la dona.

# QUÈ FEM?

## PROJECTE HEAL (MUTILACIÓ GENITAL FEMENINA)

El Projecte Heal, iniciat el 2016, pretén ser i és un referent en relació en la lluita contra la Mutilació Genital Femenína (MGF) a través del treball que Legki Yakaru està realitzant amb i des de la comunitat africana de Catalunya. L'objectiu que persegueix és prevenir i augmentar els coneixements sobre la MGF i tots aquells temes relacionats amb aquesta (matrimonis forçats, salut sexual i reproductiva...), i també sobre com la MGF afecta a les noies i dones d'origen africà. A través de:

- **L'atenció, assessorament i acompanyament** a nenes i dones en situació de violència o vulneració dels drets sexuals i reproductius. Les dones ateses poden optar així a l'ajuda específica necessària en cada cas.
- **Prevenició, formació i sensibilització** per a l'erradicació de violències contra les nenes i les dones africanes en relació amb el dret a decidir sobre el seu cos, posant especial importància en la MGF i tots aquells temes relacionats amb aquesta, mitjançant l'organització de conferències, formacions, tallers i creant espais de debat (especialment, dins de les comunitats afectada i amb la comunitat de professionals). La finalitat és aconseguir un espai on les persones que participen puguin parlar de diferents temàtiques relacionades amb la MGF de forma directa, lliure, respectuosa i generant un clima de confiança que ajudi a crear complicitats entre els membres del grup. També es treballa i es genera debat a Àfrica (Gàmbia, Mali i Senegal, per ara).

Pel que fa referència als professionals l'objectiu és que en un futur siguin capaços no només detectar casos de MGF, sinó també de fomentar la prevenició a través del seu treball en les seves respectives àrees de professionals, posant especial atenció, a joves universitaris de la comunitat africana. També es treballa amb ajuntaments, institucions

públiques, entitats i altres col·lectius que ja estan exercint la seva professió i demanen formació sobre la temàtica.

Així com es formem membres de la comunitat, en la **formació per a formadors**, en prevenció de MGF, violència de gènere, sexualitat, conscienciació, creació de ponts de confiança, perspectiva de gènere.. adquirint coneixements necessaris per poder professionalitzar-se com a mediadors o detectar casos en el seu entorn.

- **Enfortiment de la capacitat d'influència, articulació i visibilitat de les organitzacions i xarxes de dones i feministes** per involucrar altres entitats i sumar esforços perquè col·laborin en el treball de sensibilització i actuació. Així com publicar material (vídeos, articles, etc) amb l'objectiu de difondre aspectes relacionats amb la MGF.
- **Empoderament de dones**, organitzant activitats que ajudin a enfortir l'autoestima, la confiança i la seguretat de les dones cap a elles mateixes. Hem detectat que obrir espais segurs d'intercanvi i debat és increïblement transformador. Seguim obrint aquests espais, amb programació de diferents activitats lúdiques i d'autocura perquè la comunitat de dones africanes pugui construir col·lectivament, sentir-se segura i reivindicar els seus drets.
- **Treball amb famílies**. Hem aconseguit que alguns homes, no només dones, es sumin als grups i a les iniciatives de debat i intercanvi. És fonamental la implicació de les famílies perquè totes les problemàtiques estan interrelacionades: matrimonis forçats o de conveniència, poligàmia, matrimoni infantil, interrupció de l'escolarització per enviar menors a escoles coràniques a l'estranger, fracàs escolar... Per tots aquests debats que tenim oberts al dia d'avui és fonamental treballar amb les famílies.
- **Incidència política**, tant a Gambia, Mali i Senegal com a l'Estat espanyol. Acompanyat d'un treball profund d'impacte als mitjans de comunicació i coordinació amb moviments (com el feminista) per donar difusió i exercir pressió ciutadana sobre els polítics. En el sistema educatiu, per exemple, es necessita escoltar més atentament a la

comunitat migrant, i amb un treball de sensibilització als mitjans, és possible. En els països d'origen, moltes vegades les legislacions defensen els drets de les dones i les nenes, però no s'apliquen o es fan de forma molt laxa. En coordinació amb comunitats i associacions de Gàmbia, Mali i Senegal, ens organitzem per exercir la pressió necessària perquè les institucions garanteixin la protecció d'aquests drets. Aquests vincles també ens ajuden a fer un major i millor seguiment d'aquelles nenes que són enviades allà.

- **Treball als centres educatius**, "l'alteritat" de la persona migrant. Ens sembla important treballar per incloure aquest aspecte perquè alumnes d'ascendència africana puguin vincular-se millor a l'espai escolar. Per exemple, fent un debat a l'aula sobre per què hi ha persones que per la seva situació administrativa no tenen dret a vot, i consegüentment, menys eines i/o interès per formar part de la societat.

Aquest projecte té el valor afegit essencial que és treballar simultàniament amb diferents col·lectius. Anteriorment, el treball es centrava més en el col·lectiu professional, en canvi, no hi ha hagut èxit amb la comunitat afectada, a pesar de l'èmfasi i l'energia que posa l'entitat. S'està treballant per canviar l'enfocament del treball. Donem continuïtat, per exemple, als tallers sobre el tema en instituts de secundària i la participació en conferències i jornades.

Incloem les activitats que s'han realitzat aquest any:

- **Xerrades sobre MGF**
  - Xerrada sobre MGF i matrimoni forçat als joves al grup d'escoltes AEIG de Sant Cugat de Salt (09/01/2022)
  - Xerrada sobre MGF i violència de gènere a l'Associació escolta i guia Montpalau de Pineda de Mar a Banyoles (20/11/2022)



- Tallers a centres educatius
  - Xerrada a futurs professionals d'intervenció social a FEDAC Sant Narcís (16/03/2022)
  - Xerrada a professionals de l'àmbit educatiu que treballen amb menors a la seu de Legki Yakaru (26/11/2022)
  
- Participació en conferències i jornades
  - II Jornada feminista descol·lonial organitzada per la Red de migración, género y desarrollo a Barcelona (18-19/06/2022)
  - Jornades «De les vísceres a les entranyes» jornada d'eines i autodefensa per uns feminismes interseccionals organitzades pel Núria social a Banyoles (11-15/07/2022)
  - I Jornada «Trencant silencis» sobre MGF, drets humans, violències de gèneres, abusos sexuals i empoderament de la dona a Camós organitzada per Legki Yakaru (24/09/2022)
  - Jornada de MGF i altres violències de gènere organitzada per Metges del món a Saragossa ( 22/10/2022)
  - Foro «La voz de las mujeres contra la violencia de género» organitzat per Ahcama i fundació Gune a Barcelona (28/10/2022)
  - Buenas prácticas libres de MGF organitzat per la Red Estatal a Madrid (16/11/2022)
  - II Jornada «Trencant silencis» sobre MGF, drets humans, violències de gèneres, abusos sexuals i empoderament de la dona a Celrà organitzada per Legki Yakaru (19/11/2022)
  - I Congreso estatal de mediación intercultural organitzat per UNAF i Mediación Intercultural a Madrid (23/11/2022)
  - Taula rodona per a famílies sobre abusos sexuals, gènere i migració organitzada per Legki Yakaru a Banyoles (26/11/2022)

- Participació a la Solidaria organitzada per la Coordinadora d'ONGs solidaries per a alumnes de cicles formatius del sector social i cures (30/11/2022)
  - Setmana Àfrica més enllà del mite en la jornada de cloenda organitzat per Azahar a Santa Eugènia (03/12/2022)
  - Dones migrades i cura comunitària en els governs locals a Barcelona organitzada pel Fons Català de Cooperació al desenvolupament (14/12/2022)
- Organització de jornades, tallers i xerrades pel dia internacional en contra de la MGF:
  - Visionat i debat del documental Moolaadé per l'abolició de la MGF (04/02/2022)
  - Jornada de la Mutilació Genital Femenina (6F) juntament amb altres entitats (ADIS, AHCAMA, Amunt i crits a Girona (05/02/2022)
  - espectacle teatralitzat sobre la MGF amb el grup de joves (05/02/2022)
  - Jornada 6F on-line sobre MGF (06/02/2022)
- Col·laboració amb el FEDAC de la universitat de Girona.
- L'atenció, assessorament i acompanyament: dels 17 casos que s'han tingut coneixement aquest any s'ha pogut incidir i acompanyar a 14 dones, de les quals hi havia 8 de matrimoni forçat i 6 casos de mutilació genital femenina i abusos sexuals.
- Reunions trimestrals amb la Comissió de MGF coordinada per Legki Yakaru i fómrada per Islamayakaru Kafo, Gamamuse, red de Gamana i Houda a Banyoles (12 dones).

<b>FORMACIÓ FORMADORS</b>	<b>Qui hi ha?</b>
<b>Quan?</b> de setembre a juliol	9 dones
4 sessions	6 homes
<b>On?</b> Al casal	3 Formadors
<b>Materials:</b>	<i>Metges del Món</i>
Material didàctic	
Presentacions en Pwp	



Congrés mediació



Taller a joves



Formadors/es



Jornada violència de gènere



Fira d'entitats



Xerrada a professionals



Jornada 6F

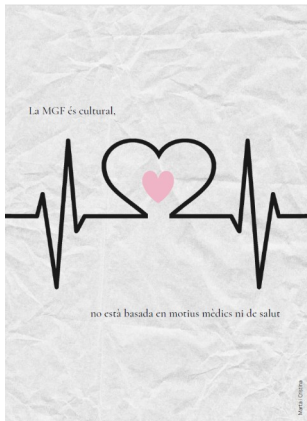


Trencant silenci



Divulgació

Algun del material generat pels alumnes de FEDAT Girona del projecte de l'entitat «desmuntant mites»:



## ALFABETITZACIÓ EN CATALÀ

Es va crear el 2018, a demanda d'un grup d'homes que volien aprendre català i millorar les seves habilitats en lectoescriptura. Aquests homes, d'entre 20 i 59 anys, eren de diferents procedències (sudsahariana i magribina) i nivells educatius. Hi havia tant persones que acaben d'arribar al país i participaven a la classe de forma complementària a la seva formació a l'escola d'adults; com homes amb estudis superiors que portaven molt de temps aquí i entenien el català lleugerament; com persones que no havien sigut mai escolaritzades però amb àmplies capacitats d'aprendre una llengua de forma oral amb rapidesa.

Ens sembla enriquidor tenir oportunitats, fora de l'horari laboral o de les pràctiques religioses, per poder conèixer i compartir altres dimensions vitals amb persones amb característiques similars. Actualment el grup està format només per dones.

En relació als mestres, comptem amb dues persones voluntàries. Una que es dedica a fomentar i dinamitzar converses i l'altra a ensenyar lectoescriptura i cultura catalana.

<b>Quan?</b> D'octubre a maig. Dilluns (de 10-12h) i dimarts de (15-17h)	<b>Qui hi ha?</b> 13 dones 2 mestres voluntaris 1 dinamitzadora de l'entitat
<b>On?</b> Al local de l'entitat	
<b>Materials:</b> llibretes, bolígrafs, retoladors, fitxes didàctiques, cartolines, paper de mural, jocs didàctics...	



Conversa



Lectoescritura

## CONVERSA EN CATALÀ

Es va iniciar el febrer del 2018 al local del Casal Popular de Banyoles. El seu origen prové del projecte de Legki Yakaru "La meva educació". Les mares van demanar de fer alguna activitat mentre els seus fills estaven a l'aula. Va sorgir la idea de fer un grup de dones que practiquessin la conversa en català i alhora establissin ponts de coneixement mutu. S'utilitza la llengua catalana com a instrument de comunicació i requisit necessari per poder compartir experiències i generar un sentiment i un esperit de grup.

En aquesta experiència hi participen banyolines de diferents edats i procedències, amb diversos bagatges culturals però que com a dones banyolines van descobrir què tenen en comú. D'aquesta manera, mentre s'aprèn i es practica el català, van sorgint vincles de confiança. Gràcies a això ha sorgit també la necessitat de fer altres activitats i projectes conjunts. Per a moltes d'aquestes dones és la primera vegada que s'impliquen en la realització d'actes oberts a la ciutat.

Totes les dones que hi participen, també les voluntàries, aprenen unes de les altres i s'enriqueixen coneixent experiències vitals molt diverses.

S'intenta proporcionar a les dones de tallers que permetin augmentar la seva autonomia i que siguin del seu interès. Aquest any també s'ha realitzat un taller d'orientació laboral amb la col·laboració d'una voluntària. On s'ensenyava a les dones perfils professionals als quals optar, canals de recerca de feina, què és el currículum i la carta de presentació i consells per la seva elaboració. A més, de recomanacions per realitzar una entrevista de feina.

Amb els joves de La Meva Educació, on hi ha alguns dels seus fills, fem activitats, com per exemple, un mural de primavera, un festival d'hivern, "l'aniversari de tots", Sant Jordi i concurs de contes, jocs i la festa de comiat del curs.

Enguany durant els dos últims mesos de l'any s'han fet pràctiques al carrer del que s'havia treballat a classe durant l'any (visita de mercats de diferents municipis com Figueres i Girona, visita a pobles costers, oficines de turimes...) aquesta innovació ha resultat molt amena i gratificant pels usuaris.

<b>Quan?</b> De finals d'octubre a maig. Dimarts de 10 a 11:30h.	<b>Qui hi ha?</b> 7 dones 1 voluntàries 1 dinamitzadora de l'entitat
<b>On?</b> Al local de l'entitat	
<b>Materials:</b> llibretes, bolígrafs, retoladors, fitxes didàctiques, cartolines, paper de mural, jocs didàctics...	



## ESPAI DONA

Moltes de les dones migrants de Banyoles són analfabetes, mares de molts fills, que s'han dedicat a la criança i a les feines de casa sense dedicar-se temps i cures a elles mateixes ni a la relació amb altres dones. Moltes inclús tenen problemes de salut i sobrepés.

L'espai dona els ofereix aquesta oportunitat. Un espai de confiança, benestar i cura per la dona en el que es promou la salut tant física com mental. És també un espai on treballar l'autoestima. Aquest espai ajuda a detectar i treballar estats depressius, ansietat, estrès... així com també casos de violència de gènere i maltractament. És un espai d'aprenentatge a diferents nivells, també ho és a nivell lingüístic ja que al sentir-se en un espai segur moltes perden la por i la vergonya i s'atreveixen a practicar el català. S'obren també a persones de la seva i altres comunitats ja que el grup està format per dones migrants de diferents orígens (sud-saharianes i magrebines).

Aquest espai consta de diferents activitats:

- **Espai benestar dona:** es promou l'activitat per millorar la salut física a través de caminades per la ciutat
- **Cuina intercultural:** lloc d'intercanvi intercultural a través de la cuina per millorar l'autoestima i les relacions personals. A través de cuiners voluntaris professionals s'enyen receptes de diferents països i conceptes culturals relacionats amb la cuina (ingredients, festes, etc).
- **Esmorzar entre amigues:** espai de relació i confiança en el que les dones a través de trobades s'empoderen d'espais de la ciutat que el son poc habituals (bars, places, cafeteries, carrer...) i es relacionen amb ciutadans autòctons.

### Espai benestar dona:

<b>Quan?</b> De gener a maig Dijous de 10h a 12h	<b>Qui hi ha?</b> 10 usuaris 1 dinamitzadora
<b>On?</b> Al local de l'entitat	
<b>Materials:</b>	

### Cuina intercultural:

<b>Quan?</b> De febrer a abril Divendres de 10h a 12h	<b>Qui hi ha?</b> 18 usuaris varis cuiners voluntaris 1 dinamitzadora <i>metges del món</i>
<b>On?</b> Al local de l'entitat	
<b>Materials:</b> ingredients, material de cuina i cuina	

### Esmorzar entre amigues

<b>Quan?</b> De febrer a juliol Dimecres de 10h a 11:30h (quinzenal)	<b>Qui hi ha?</b> 18 usuaris 1 professora voluntària 1 dinamitzadora
<b>On?</b> A diferents cafeteries de banyoles	
<b>Materials:</b>	







## PROJECTE DE COSTURA

El projecte [S@rgim](#) (Cosint oportunitats) busca el desenvolupament de la dona a través de la costura, ja sigui pel coneixement d'un ofici o per al seu propi benefici.

Consta de diferents grups. Per una banda, un grup format per mestresses de casa en que el taller de costura és un espai de relació, que els ajuda en el desenvolupament personal i domèstic.

Per altra banda un segon grup de dones més joves nascudes a Catalunya, que després de migrar a Àfrica quan eren nenes i patir matrimonis forçats, mutilació genital femenina i violència de gènere, han retornat per trobar una nova oportunitat de vida. [S@rgim](#) els ajuda a trobar una sortida laboral, ensenyant-los un ofici, acompanyant-les a introduir-se de nou en un país que per algunes és casi desconegut. Els ofereix un recolzament personal molt necessari per a dones joves amb pocs recursos, sense estudis i amb desarrelament familiar, moltes inclús repudiades per la família o no reconegudes al no considerar-se legítima la poligàmia a Catalunya.

Així doncs el projecte vol evitar que nenes amb fracàs escolar i sense recursos es vegin obligades a migrar a Àfrica i que joves, que havent passat per aquesta dura experiència, puguin conèixer un ofici, desenvolupar-se i augmentar la qualitat de vida, evitant la precarietat laboral i les

conseqüències que se'n deriven (problemes de salut, esgotament físic, baixa autoestima...).

El projecte té el valor afegit que està pensat i desenvolupat per dones sud-saharianes i per tant també fomenta l'empoderament de la comunitat de dones africanes.

Així doncs els objectius del projecte són diversos:

- fomentar l'empoderament de la dona sudsahariana
- evitar la migració forçada de nenes a Àfrica
- donar sortida al fracàs escolar
- evitar la precarietat laboral
- augmentar la qualitat de vida
- desenvolupament personal
- possible sortida laboral
- donar valor a un ofici que s'està perdent a Europa
- creació d'una xarxa de suport personal

**Grup de dones:**

<b>Quan?</b> De setembre a maig	<b>Qui hi ha?</b>
Dimarts i dijous de 15h a 18h	
<b>On?</b> Al local de l'entitat	8-10 usuaris
<b>Materials:</b> màquines i material de costura	1 voluntària 1 dinamitzadora

## Grup de joves:

<b>Quan?</b> De setembre a maig Dilluns i dimarts de 10h a 13h i divendres de 15h a 19h	<b>Qui hi ha?</b> 4 usuaris 1 voluntària 1 dinamitzadora
<b>On?</b> Al local de l'entitat	
<b>Materials:</b> màquines i material de costura	



### PROJECTE COSTURA MALI

Es tracta d'un projecte de suport a un grup de dones amb discapacitat física de Dioila (Mali) iniciat el 2020, en el qual a través de formació, en gestió administrativa, comptable i costura, s'ensenya un ofici i una manera per guanyar-se la vida a aquestes dones. La previsió és que tinguin una continuïtat de 3 anys per tal que es puguin treure el títol de modista.

Un cop acabada la part formativa, amb una part pràctica en el qual elaboraven els seus propis vestits, el taller ha iniciat seva activitat comercial amb confecció de vestits i arranjament de roba. El material que produeixen es ven al mercat del poble i també s'han venut peces a través de l'associació aquí a Catalunya

Aquest projecte ha permès que aquestes 25 dones que fins a principis del projecte es desplaçaven pel poble demanant caritat als seus veïns ara disposen d'una forma de guanyar-se la vida dignament. Aquesta

circumstància ha estat molt ben valorada per la població i el projecte és vist com un exemple a seguir.

Enguany han canviat de local a un de més gran i més adequat per a les usuàries.

<b>Quan?</b> De gener a desembre (excepte agost, setembre i octubre) Dilluns i dimecres de 14h a 17h	<b>Qui hi ha?</b> 19 usuaris 2 professors 3 voluntàries
<b>On?</b> Dioila (República de Mali)	
<b>Materials:</b> màquines de cusir, material de costura, maniquis, penjadors, teles.	<i>Legki Yakaru</i>



## PROJECTE ALIMENTACIÓ MALI

A l'octubre de 2021 es va iniciar el projecte d'alimentació a Dioilà. Aquesta zona és una zona altament agrícola on moltes de les dones treballen al camp. En l'època de collita no es pot consumir o vendre tot l'aliment fresc i aquest s'arriba a malmetre. Es va detectar la necessitat de ensenyar a la població a conservar l'alimentació sobrant per tal que aquest es pogués consumir i comercialitzar al llarg de l'any.

Els tallers es porta a terme a través de joves formats professionalment del propi país, d'aquesta manera s'ajuda també al desenvolupament laboral de la població jove.

La durada inicial del projecte era de 6 mesos durant els quals les dones aprendran les tècniques necessàries per a la conservació dels aliments que cultiven i així poder-los vendre al llarg de l'any als mercats locals.

Enguany es va fer una segona edició del projecte en el qual es van fer fer 4 noves sessions de manipulació d'aliments i 4 sessions d'economia per tal de poder vendre els productes al mercat.

<b>Quan?</b> De novembre a desembre 4 sessions (de 12 a 16h)	<b>Qui hi ha?</b> 14 dones (manipulació aliments) 8 dones (economia de mercat) 2 professor 1 coordinadora
<b>On?</b> Dioila (República de Mali)	
<b>Materials:</b> vols, tamissos, cistelles i material de cuina, foc i taula per secar els aliments.	



## PROJECTE MGF A MALI

Dioila és una de les zones on més es practica la MGF. Després de començar a treballar amb els grups de dones locals i per demanda d'aquestes es va proposar treballar la MGF i temes relacionats a la zona.

El projecte es va iniciar el novembre de 2021 i estava prevista una durada inicial de 3 mesos, en els quals cada 15 dies els professionals de salut feien xerrades a la població, sobretot femenina, sobre salut sexual, MGF, violència de gènere, matrimoni forzat, polígàmia... Aquestes xerrades també es van fer als centres escolars per incidir a la població més jove, sobretot a nivell de

prevenció. Enguany ha continuat el projecte amb xerrades de sensibilització a la població de Dioila.

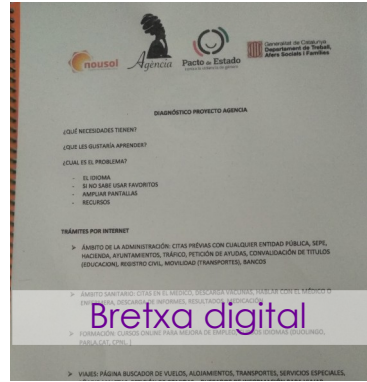
<p><b>Quan?</b> de gener a febrer</p> <p>2 sessions formació (2h)</p> <p>3 xerrades sensibilització a la població (1,5h)</p>	<p><b>Qui hi ha?</b></p> <p>3 persones formades</p> <p>60 persones</p> <p>1 llevadora</p> <p>1 coordinadora</p>
<p><b>On?</b> Dioila (República de Mali)</p>	
<p><b>Materials:</b> ordinador, projector i material gràfic</p>	



### COL·LABORACIÓ PROJECTE "BRETXA DIGITAL"

La bretxa digital és un important problema en determinats grups socials com el de les persones migrants és per això que enguany s'ha realitzat un taller d'informàtica on s'ensenyava a fer tràmits digitals amb l'administració, comprar bitllets d'avió, l'ús del correu electrònic o de les xarxes socials...

<p><b>Quan?</b> gener i febrer</p> <p>8 sessions</p> <p>Dilluns de 10 a 12h</p>	<p><b>Qui hi ha?</b></p> <p>14 dones</p> <p>2 formadores</p> <p>1 dinamitzadora</p> <p><i>Nou sol</i></p>
<p><b>On?</b> Local de l'entitat</p>	
<p><b>Materials:</b> paper i bolígraf, ordinador, projector i material propi de l'entitat</p>	



## LA MEVA EDUCACIÓ

La Meva Educació, iniciada l'any 2015, és una activitat socioeducativa adreçada a nenes i nenes de col·lectius potencialment vulnerables que cursen educació primària i secundària a Banyoles, i que tenen dificultats per seguir el curs escolar. Es posa especial atenció a nenes i nens que pertanyen a famílies de la comunitat sud-sahariana i magribina.

El baix rendiment, l'absentisme i l'abandonament escolar fomenten el risc de caure en l'exclusió social per part dels joves de la comarca, donat que incrementa les desigualtats. En aquest sentit, volem promoure la igualtat d'oportunitats en l'àmbit educatiu i servir com a punt de referència i suport als alumnes ja que sovint no ho troben ni a casa ni a l'escola.

El nostre objectiu principal és augmentar i millorar la implicació dels i les alumnes a les activitats curriculars del seu centre educatiu per contribuir en la millora de la seva autonomia, autoconcepte positiu i rendiment escolar.

Es realitza:

- Donant suport a l'alumne en la realització de les tasques escolars a través d'un espai habilitat, recursos materials i suport humà.
- Afavorint relacions interculturals i intergeneracionals entre els usuaris, les seves famílies i els voluntaris .

- Fomentant l'ajuda i el companyerisme entre els participants en la realització de tasques escolars i projectes.
- Augmentant la confiança i la motivació de l'alumne envers la lectura.
- Facilitant espais d'atenció i suport individualitzat a l'alumne per realitzar un seguiment del curs escolar.

Tanmateix, a través d'accions de formació i capacitació, el projecte també busca empoderar els pares i mares com a membres actius de la comunitat educativa, així com els centres, altres entitats educatives i l'Administració Pública Local, amb l'objectiu de reivindicar una educació lliure de discriminació, que promogui la lluita contra l'exclusió social, posant especial èmfasi a la discriminació múltiple que pateixen les nenes.

La metodologia d'intervenció de La Meva Educació consisteix a fer sessions i activitats diferents en funció del grup i del dia que es duu a terme el projecte. Aquest any degut a la l'augment d'alumnes i a les restriccions a causa de la pandèmia s'han fet 4 grups de primària i 2 de secundària. Les persones voluntàries estan formades per professors jubilats, estudiants en practiques de treball i educació social, professionals del camp de la psicologia, pedagogia, i altres perfils dins i fora del camp de l'educació. N'hi ha tant autòctons com de la comunitat sudsahariana. Cada persona voluntària té un grup petit d'alumnes en funció del curs, de l'afinitat entre iguals i amb la persona voluntària i les necessitats de les dues parts. Dins aquests voluntaris hi ha també alumnes del Centre Josep Brugulat desenvolupant el seu projecte comunitari. També els alumnes treballen amb les companyes del mateix grup, habitualment, amb el suport i assessorament d'una persona referent quan ho necessiten. D'aquesta manera es potencia la seva autonomia i interacció amb altres voluntaris. En aquest grup es duen a terme diferents activitats amb les quals reforçar la seva autoestima i autoconcepte acadèmic, ja sigui debatre un tema d'importància per ells, o estimular la motivació intrínseca, o qüestionar els models establerts i els prejudicis que ells mateixos tenen sobre les persones de la seva pròpia comunitat. És un espai més petit i íntim per compartir pensaments, idees i sentiments. També es realitzen activitats didàctiques



relacionades amb la comprensió lectora, les habilitats matemàtiques... a partir de fitxes i jocs. Amb les dones del projecte Conversa en Català, on hi ha les mares d'alguns dels alumnes, fem activitats conjuntes, com per exemple, un mural de primavera, un festival d'hivern, "l'aniversari de tots", Sant Jordi i concurs de contes, jocs i la festa de comiat del curs. Utilitzem la llengua catalana en tots els espais i fem activitats relacionades generar i mantenir vincles amb la cultura catalana.

Volem canviar els resultats acadèmics dolents i/o l'actitud negativa envers l'escola a un èxit escolar i un interès per estudiar.

<p><b>Quan?</b> D'octubre a maig.</p> <p>Presencial (primària) i on-line (ESO combinat)</p> <p>2 grups primària:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dilluns i dimecres de 17h a 18h</li> <li>- dilluns i dimecres de 18h a 19h</li> </ul> <p>1 grup d' ESO on-line i alguna sessió presencial els dimarts i dijous a la tarda de 16h a 18hh.</p>	<p><b>Qui hi ha?</b></p> <p>27 infants de primària (a partir de 3r)</p> <p>12 joves de secundària</p> <p>4 persones voluntàries</p> <p>1 coordinadora</p>
<p><b>On?</b> Al local de l'entitat</p>	
<p><b>Materials:</b> 2 ordinadors portàtils, connexió a internet, impressora, paper, tòner, bolígrafs, retoladors de colors, jocs didàctics, llibres de lectura, etc.</p>	





## ÀFRICA EN DANSA

Àfrica en Dansa, format el 2013, és un programa d'empoderament de nens i joves banyolins en el qual mitjançant la dansa i la música s'acosta la cultura africana d'origen per recuperar, reforçar i promocionar les seves arrels. La música, el cant i la dansa africana són eines molt poderoses per empoderar a la mainada, fent-les sentir importants i valorades, especialment durant les actuacions, permetent a les noies interactuar amb la resta de la societat des d'una posició protagonista i positiva. Àfrica en dansa ofereix un espai lúdic gratuït on realitzar una activitat extraescolar. El projecte crea l'oportunitat per treballar amb les nenes i joves temes d'inclusió i identificació de possibles problemàtiques de fracàs escolar, matrimonis forçats i mutilació genital femenina (MGF). Això permet fomentar i potenciar la prevenció d'aquestes problemàtiques. A més, en els tallers de dansa i percussió africana es treballen altres aspectes transversals com la constància, puntualitat o treball en equip.

Els grups estan compostos de ballarins i ballarines, formadors de ball, músics i dinamitzadors de l'entitat. Hi ha alumnes des de 5 a 16 anys d'edat i de totes les ètnies sud-saharianes que coexisteixen a Banyoles, ja que es pretén fomentar el coneixement d'aquestes i incloure-les en els estils de ball i música. El 2020 es va crear també un grup de dones.

Per fomentar la integració a l'entorn mitjançant la participació dels i les joves en esdeveniments de dins i fora de Banyoles són importants les actuacions, aquest any però només se n'han pogut realitzar quatre:

- 05/01/2022 participació en la Cavalcada dels Reis Mags d'Orient – Ajuntament de Banyoles (Banyoles)
- Actuació pel dia de la dona a Banyoles (08/03/2022)
- Actuació a la Festa de Ramadà (07/05/2022)
- Actuació a la Festa del comerç just de Banyoles (14/05/2022)
- 23/06/2022 actuació a Banyoles per la Revetlla de Sant Joan
- 10/12/2022 actuació a Cassà de la Selva en la 2ª edició de la independència de Mauritània.
- 17/12/2022 actuació a Malgrat de Mar dins la jornada solidària.

<p><b>Quan?</b> De setembre a juny.</p> <p><b>Dansa:</b> divendres i diumenge de 17h a 19h.</p> <p><b>Percussió:</b> diumenge de 19:15h a 20:15h</p>	<p><b>Qui hi ha?</b></p> <p>12 noies 3 joves 3 dones 2 monitores</p>
<p><b>On?</b> Al local de l'entitat i a l'Ateneu (centre municipal d'estudis musicals de Banyoles)</p>	<p>1 Músic voluntari 1 Dinamitzadora de l'entitat 3 Acompanyants (en les actuacions)</p>
<p><b>Materials:</b> Miralls, equip de música amb altaveus, djembes, calçat i samarretes.</p>	<p><i>Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament.</i> <i>Coordinadora d'ONGs Solidàries</i></p>



## CLASSES D'ÀRAB

Les famílies van demanar un recurs per aprendre El Corà que estigués pròxim als seus domicilis ja que no tenen temps per acompanyar als seus fills fins a la mesquita de Banyoles. Els mestres, la majoria joves, no ensenyaven bé i es donaven situacions de violència cap als alumnes. El local tampoc comptava amb les condicions necessàries de ventilació i espai. En aquesta classe s'ensenyava als alumnes a pronunciar i memoritzar en àrab i a conèixer el significat de les escriptures en català. Tenim una mestra que domina les dues llengües, ha estudiat El Corà i té experiència formant a altres.

<b>Quan?</b> De setembre a juliol. dissabtes i diumenge de 10h a 12h.	<b>Qui hi ha?</b> 14 alumnes
<b>On?</b> Al local de l'entitat	1 mestra
<b>Materials:</b> llibreta, bolígrafs, pissarra, guixos, quaderns, impressora...	1 dinamitzadora de l'entitat



## SORTIDES FAMILIARS

Durant l'estiu, quan tanquen els centres educatius, les nenes i els nens sud-saharians i magribins compten amb poques activitats de lleure. Per això, passen la majoria del seu temps al carrer, a vegades, sense la supervisió dels pares. Les mares, o amb qui passin més temps, no estan acostumades o coneixen pocs recursos per compartir el temps amb els seus fills. En els últims

anys, hem observat que prefereixen activitats familiars organitzades que s'adaptin als seus interessos i necessitats.

Per aquest motiu, des del 2007, es va començar a dur a terme aquest projecte que actualment ha ampliat i millorat l'oferta d'activitats. El seu objectiu és proporcionar activitats de lleure per a famílies per millorar els lligams entre mares i fills, entre famílies i gaudir d'un temps de qualitat junts. La nostra intenció és que els nens i nenes puguin tenir experiències significatives i similars als seus iguals. Que quan arribi al setembre puguin explicar que han tingut un estiu productiu, on han pogut jugar, tocar l'aigua, estar en la natura... en família.

Es fan activitats com gimcanes, jocs de taula, sessions de cant i ball, jocs d'aigua, excursions, passejades amb el Tren Pinxo, cinema, piscina,...

Enguany no s'ha pogut realitzar el projecte durant tot l'estiu degut a la falta de voluntaris.

<b>Quan?</b> Juliol i març 4 sessions (no es va poder tirar endavant per falta de voluntaris)	<b>Qui hi ha?</b> 19 infants 3 joves 1 voluntàries 1 dinamitzadora de l'entitat
<b>On?</b> Al casal, plaça de la muralla principalment, l'estany i Besalú (pel dia de la dona).	
<b>Materials:</b> flotadors, globus d'aigua, galledes, pilotes, conos, cordes per saltar, farmaciola, etc.	



## MILLORAR LA CONVIVÈNCIA DEL BARRI DE LA FARGA

La associació de Dones subsaharianes de Banyoles Legki Yakaru dins el marc del "Procte per fomentar una bona convivència al barri de la Farga" organitza una sèrie d'activitats per promoure la millor convivència en el Barri de la Farga. Aquestes activitats consisteixen en xerrades per treballar la violència domèstica, el racisme i el classisme en la comunitat, activitats per a infants per atendre les seves necessitats i poder detectar possibles casos de violència domèstica festes, actuacions i activitats esportives. El projecte es va iniciar durant l'any 2021 en el qual es van dur a terme en el qual es van dur a terme la major part de les xerrades i activitats programades i ha tingut continuïtat durant el 2022.

### ***Activitats realitzades en la segona fase del projecte:***

- cabalgata de reis 05/01/2022
- festa de ramadà (08/05/2022)
- taller de fanalet amb famílies africanes (02 i 04/01/2022) (29 i 34 persones)
- menjador social ((inici 07/05/2022 durant un mes) (27 persones apuntades cada dia, però a vegades venia més gent arribant a la cinquantena)
- sortides familiars

<p><b>Quan?</b> de desembre a setembre</p> <p><b>On?</b> Al barri de la farga</p>	<p><b>Qui hi ha?</b></p> <p>Veïns del barri de la Farga  2 monitores remunerades  1 monitora de pràctiques  2 coordinadores remunerades</p> <p><i>Alquimista economia solidària (1a fase)</i>  <i>Institut Català Internacional de la pau (2a fase)</i></p>
<p><b>Materials:</b> projectors, ordinador, material d'oficina, sala i els propis de cada activitat</p>	



# COM PARTICIPEM?

Legki Yakaru participa en la societat banyolina i del seu entorn a través de moltes activitats: intenta participar en totes les diades, celebracions i tradicions que formen part de la cultura Catalana i de Banyoles (sant Jordi, cavalcada de reis, parada cultural a la fira de Banyoles, parada a la Fira de Nadal, etc); tallers i actes socials oberts a tothom per donar a conèixer la cultura africana (festa del xai, desfilada de roba, jocs africans, etc); participació ciutadana; etc.

Tots aquests actes ajuden a la comunitat africana a relacionar-se amb la població autòctona, involucrar-se en la cultura i a formar part del teixit social. D'altra banda també fomenta les activitats en família.

Durant aquest any hem fet moltes activitats per exposar la cultura africana i d'aproximació a la població autòctona:

- Fires i mercats per donar a conèixer l'entitat, els seus productes i la cultura africana a la fira de Nadal de Castelló d'Empúries (18/12/2022), Agullana (24/12/2022), Castelló d'Empúries (07/11/2022), Fira de la Castanya a la Vajol (16/10/2022), l'Encant de Salt (11/09/2022), Sant Llorenç de la Muga (05/08/2022), festa del comerç just de Banyoles (14/05/2022), festa de Sant Jordi a Banyoles (23/04/2022).
- Mostra de cultura africana (jocs, trenes, henna, cuina, teatre, desfilada de roba tradicional, música, ball...) a:
  - la Jornada Magrat solidari a Malgrat de Mar (17/12/2022)
  - festa major de Sant Martíà (23 i 24/10/2022)
  - al Festival Raices y cultura a Barcelona (08/10/2022)



- a la Copa Àfrica a Banyoles (24/06/2022 i 23/07/2022)
- festa de cloenda de les activitat de Legki Yakaru (19/05/2022)
- festa de ramadà (07/05/2022)
- Apropem la cultura culinària africana a la població:
  - dinar per a entitats col·laboradores (05/10/2022) (17 persones)
  - Menjador social durant el mes de ramada (de l'1 d'abril a l'1 de maig de 2022)
  - Taller de cuina africana a UEC Cancuní de Banyoles
- Col·laboració amb altres entitats:
  - Jornada de Nadal a l'Ateneu obert de la dona de Banyoles (16/12/2022)
  - Trobada d'entitats organitzada per la Carabana Obrint Fronteres a la Jonquera (12/11/2022)
  - Jornada «Construïm una nova » a Girona i jornada d'empoderament per a joves de la comunitat Bahai a Banyoles (21-22/05/2022 i 03/12/2022)
  - Col·laboració amb l'entitat Roba amiga i Solidança a través de l'exposició de productes i projectes de la nostra entitat a les seves botigues i locals (durant tot l'any).
- Participació en actes de denuncia i rebuig contra el racisme i en pro de migració:
  - dia internacional de les persones migrades (20/12/2022)
  - acte ens contra les morts de Melilla (27/06/2022)

- Participació en actes reivindicatius amb la Xarxa feminista de la qual formem part com els del 25 de Novembre dia internacional per a l'erradicació de la violència cap a les dones a Banyoles (25/11/2022), manifestacions en contra les violacions, abusos i qualsevol tipus de violència cap a les dones (03/04/2022).
  
- Participació en actes reivindicatius pel dia de la dona:
  - jornada de lluita a Girona organitzat per la Coordinadora de Feminismes Anticapitalista (06/03/2022)
  - projecció i debat de «les Resilients com flors després d'un incendi» amb la Xarxa feminista a Banyoles (06/03/2022)
  - lectura del manifest i actuació a Banyoles (08/03/2022)
  
- Participació en actes reivindicatius i accions per al dret a l'habitatge:
  - Assemblees mensuals de la Xarxa Antiabusos Immobiliaris a Girona de la qual formem part (d'octubre de 2021 a juliol de 2022)
  - Assemblees setmanals amb el Sindicat de Llogaters juntament amb la CUP
  - reunió amb el departament d'igualtat i feminismes de la Generalitat de Catalunya (01/02/2022)
  - protesta a favor del dret a l'habitatge al ple de l'ajuntament de Banyoles (30/05/2022),
  - debats sobre els drets dels llogaters amb el Sindicat de Girona (01/04/2022)



Fires i mercats



Jornada migració



Xarxa antiabusos  
inmobiliaris



Manifestació 25N



Jornada fronteres



Festa cloenda



Col·laboració amb  
entitats



Mostra culinària



Festa fi Ramadà  
a Maià

# HISTÒRIC

ACTIVITAT	PARTICIPANTS			
	2019	2020	2021	2022
Accions Mutilació Genital Femenina (MGF) <sup>1</sup>	443	535	976	4804
Acompanyament dones	NC	NC	13	14
Formació formadors MGF	7	46	32	15
Alfabetització	12	16	15	13
Conversa de Català	12	18	13	7
Espai benestar dona	-	14	18	10
Art, joc i salut	-	-	12	-
Cuina intercultural	-	-	19	18
Esmorzar entre amigues	-	-	-	18
Projecte costura	-	-	17	14
Projecte costura Mali	-	25	25	22
Projecte alimentació Mali	-	-	45	14
Projecte MGF Mali	-	-	20	63
Dol migratori	-	-	26	-
Bretxa digital	-	-	-	14
La Meva Educació (LME)	28	46	52	39
Àfrica en dansa	40	46	34	18
Religió Islàmica	17	19	18	14
Sortides familiars	48	68	72	22
Projecte Barri Farga	-	-	NC	NC
Jocs intergeneracionals	17	13	-	-
Assessorament burocràtic	-	43	-	-
Participació i tallers <sup>2</sup>	NC	190	119	NC
<b>TOTAL</b>	<b>624</b>	<b>1079</b>	<b>1513</b>	<b>5069</b>

NC: no comptabilitzat

<sup>1</sup> En les accions on s'ha comptabilitzat la gent

<sup>2</sup> En les accions on s'ha comptabilitzat la gent

# AMB QUI TREBALLEM?

Gràcies als col·laboradors aconseguim portar a terme totes les iniciatives de l'entitat amb el seu suport financer, tècnic i promocional. Esperem continuar treballant junts i ampliant aliances.



Agència Catalana  
de Cooperació  
al Desenvolupament



Ajuntament de Banyoles



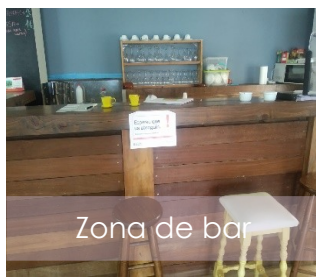
Generalitat  
de Catalunya



**Formem part de:** ENWAD - La Xarxa Europea de Dones d'Ascendència Africana, Comissió D'Igualtat del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, laXarxa de Dones Africanes de Catalunya, la Xarxa feminista del Pla de l'Estany, l'Assamblea i reunió de coordinació de la PAH (Plataforma d'afectats per la Hipoteca) i la Plataforma Antiracista de la província de Girona.

# ON SOM?

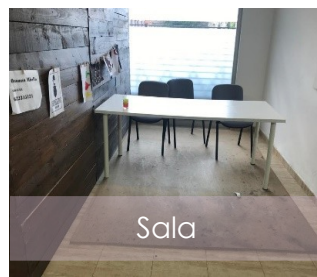
Ens trobem situades al Carrer Muralla nº 26 de Banyoles, al local antigament anomenat Casal Popular Independentista del Pla de l'Estany. Té 380m2 i compta amb una sala polivalent amb zona de bar, una sala amb biblioteca, una sala petita (aula 2), un lavabo i un magatzem. També es troba annexionat a un espai que s'utilitza com a gimnàs. Estem en aquest local amb un contracte de lloguer a nom de la nostra entitat. Tot i que s'utilitza juntament amb altres entitats, com Moviment Afrobanyolí Social (M.A.S), Gimnàs Estel Roig i altres. Que realitzen assemblees, xerrades, tallers, classes d'àrab, entrenament de boxa, etc.



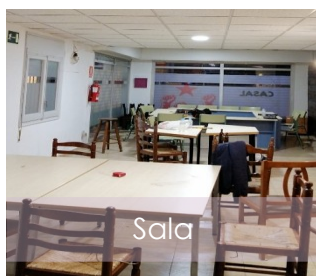
Zona de bar



Sala



Sala



Sala



Aula 2



Aula 1



Aula 1



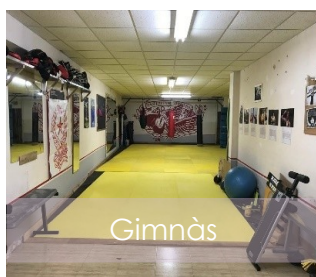
Aula 1



Magatzem



Magatzem



Gimnàs



Lavabo

# COM COL·LABORAR?

## T'ANIMES A SER VOLUNTARI/A?

Les persones voluntàries són el pilar dels nostres projectes i no els podríem realitzar sense la seva dedicació, compromís, il·lusió i ganes de produir millores en la vida dels nostres usuaris.

**GRÀCIES** a totes les persones que han fet possible que Legki Yakaru hagi pogut continuar tirant endavant aquests anys, sense la seva força no estaríem aquí.



Si vols ser un referent en els projectes que fem, no dubtis en contactar amb nosaltres! A Legki Yakaru ens encanta veure cares noves.

## VOLDRIES FER UNA DONACIÓ?

Pots ajudar-nos a finançar els projectes de l'entitat, així com el local on els realitzem, fent una aportació econòmica puntual o periòdica. Adjuntem el nostre compte bancari per si esteu interessades.

La Caixa – ES36 2100 8131 0223 005 7503

**Moltes gràcies per la vostra col·laboració.**






**xarxanet**  
NOTÍCIES

Totes / Ambiental / Comunitari / Cultural / Social / Internacional / Projectes / Jurídic / Informàtic / Econòmic / Formació / Opinió.

**INTERNACIONAL**

## Dialla Diarra: "Qualsevol tradició que passa per davant de la salut i la vida de les persones s'ha de canviar"



La Dialla Diarra és la presidenta i fundadora de l'associació banyolina Legki Yakaru. Font: Dialla Diarra.

L'empoderament de les nenes i dones d'origen africà i la defensa dels drets humans són la raó de ser d'aquesta entitat banyolina, amb més d'una dècada d'experiència.

No hi ha dubte que la **Dialla Diarra** és una dona empoderada. Des que va arribar a Catalunya des de la seva Mali natal, no ha deixat de treballar per donar suport a

16/09/2022  
Entitat i redactora: LaviniaNext  
Autor/a: Dani Sorolla

**Ateneu Cooperatiu Terres Gironines**  
@ateneucoopgi

I seguim parlant amb iniciatives de l'ESS liderades per persones d'altres orígens. En aquest vídeo la @mariabshaimi entrevista a la Dialla Diarra, que ens explica el projecte @LegkiYakaru

Traducir Tweet



2:11 72 reproducciones

Legki Yakaru y 9 más

5:26 p. m. · 10 nov. 2022

**UHAM** Plaça Internacional de Sant Martí


Que busques?

REVISTA · COMERÇOS I SERVEIS · ARTICLES · L'AGENDA · CURSOS · NOTÍCIES · OFERTES FEINA · TURISME BANYOLES · FOTOS · ANUNCIATI

CONTACTE Instagram Facebook Twitter Copy Cookies Privacitat Opinió


29/10/2022 · ARTICLES · PERSONATGES

## Dialla Diarra



Seleccionar idioma

**VOLS COL·LABORAR?**



Tagraria escriure reportatges?  
Tens coses interessants per explicar?  
Quins coneixements voldries compartir?

Vols arribar a molta gent? Explicar-nos com podries col·laborar i com podries entretenir als nostres lectors de la web. **Contacta'ns!**



**Associació Sociocultural de Dones Africanes de Banyoles  
LEGKI YAKARU**

**c/ Muralla, 26 – 17820 Banyoles**

**602 881 484 (Dialla Diarra)**

**[legkiyakaru@gmail.com](mailto:legkiyakaru@gmail.com)**

**[legkiyakaru.wordpress.com](http://legkiyakaru.wordpress.com)**

**Ens podeu trobar a [Instagram](#), [facebook](#) o [twitter](#)!**

Febrer 2023