

MUNDUKO LAGUNAK



VOLUNTARIADO
INTERNACIONAL



PROYECTO 2019-2020



VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

QUI SOM?



VOLUNTARIADO
INTERNACIONAL

MUNDUKO LAGUNAK

Som una associació sense ànim de lucre destinada a la coordinació de programes sanitaris, educatius i socials que tinguin com a objectiu la millora del benestar de les comunitats més desfavorides.

Des dels nostres orígens ens hem centrat en la idea de formar una xarxa de suports teixida sobre uns ideals forts, basats en la solidaritat, la sensibilització i l'actuació dedicada a aquelles persones en situacions de necessitat.

Un projecte en el qual sempre tindrà cabuda tothom qui vulgui aportar alguna cosa, formar part d'una experiència única i sobretot posar el seu granet de sorra per a fer visible i millorar la situació actual que viuen altres persones del nostre planeta.

LA MUNDUKO FAMILY



17 DE SETEMBRE 2019

Grup de voluntaris desplaçats a Sant Borja durant el projecte 2019



LA MUNDUKO FAMILY

La majoria de nosaltres som professionals de l'àmbit sanitari que treballem dia a dia en hospitals i centres d'atenció primària per a millorar la salut i el benestar de les persones.

En el nostre equip també comptem amb treballadores socials, comptables i molts altres professionals que són peça clau pel funcionament de l'associació.

La nostra il·lusió es basa en traslladar aquestes cures fora dels centres de salut i portar-los fins a aquelles persones en situacions de desigualtat sanitària, econòmica o social.



#Mundukolagunak

ELS NOSTRES IDEALS

RESPECTE

A tota persona, comunitat, cultura o ideologia.

ACCESSIBILITAT

Rebem amb els braços oberts tota proposta, col·laboració o idea que se t'ocorri.

TRANSPARÈNCIA

Tota persona té dret a saber en què invertim la confiança que diposita en nosaltres.

INDEPENDÈNCIA

Actuem en pro de la nostra missió amb els nostres propis recursos i sense dependre d'altres organismes.

COL·LABORACIÓ

Treballar amb altres persones o organitzacions, millorant, enriquint i augmentant el nostre abast.



ON ACTUEM?

SAN BORJA (BOLÍVIA)

San Borja és una població que està situada en el departament del Beni, al nord de Bolívia, a uns 367 km de La Paz. La ciutat més pròxima (Trinidad) es troba a unes 6 hores per carretera, trajecte que pot allargar-se fins als dos dies durant l'època de pluges donada la mala qualitat dels camins .

La localitat té un total de 40.864 habitants entre l'àrea urbana i les seves zones rurals.

Aquesta zona de selva tropical a ribes del riu Maniqui, és un dels departaments més empobrits del país. Al mancar-hi serveis i indústria, la població sol tenir feines mal remunerades en l'agricultura, la ramaderia o la venda ambulat.

La seva condició de zona rural fa que molts dels seus habitants es traslladin a ciutats més poblades a la recerca de noves oportunitats.





Riu Maniqui



Escola 18 de Noviembre



Carrer de San Borja



Escola San Francisco Primario

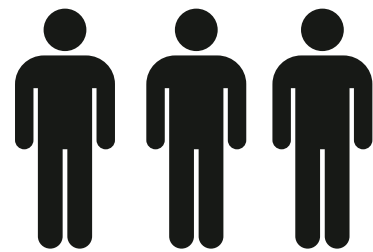
QUI ENS AJUDA?



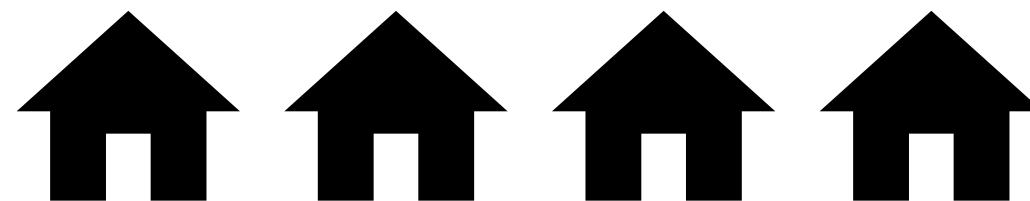
L'ONG Solidaritat amb Amèrica Llatina S.A.L comença el seu camí a finals de l'any 1992, sorgint de la iniciativa de diversos voluntaris que havien viatjat en anys anteriors a Bolívia i Xile a viure experiències de voluntariat, en els centres escolars que disposen els Germans Menesianos en aquests països.

Des de llavors ha participat en diversos projectes de cooperació, fonamentalment a Amèrica Llatina (Xile i Bolívia). En aquests països es fa una important tasca educativa en població amb situació de pobresa, tant amb nens/es, joves com amb els seus pares i mares, buscant afavorir el desenvolupament i intentant dotar de mitjans educatius i productius.

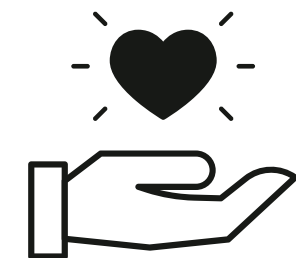
A SAN BORJA:



3 VOLUNTARIS
RESIDENTS DES DE 2005




4 CENTRES EDUCATIUS AMB MÉS
DE 1.800 ALUMNES ESCOLARITZATS



>120 FAMÍLIES DINS EL
SEU PROGRAMA
D'APADRINAMENT

QUINA SITUACIÓ ES VIU SAN BORJA?



PROBLEMES AMB L'AIGUA.

Difícil accés a aigua
corrent durant els mesos
secs.

PROBLEMES EN LA SANITAT.

El sistema sanitari no
cobreix les necessitats de
tota la població.

POCA EDUCACIÓ SANITÀRIA.

Hàbits de vida poc
saludables i poca cultura
de l'autocura.

VIOLÈNCIA I/O ABUSOS.

En el nucli familiar i en la
parella. Pocs recursos
institucionals.

INFRASTRUCTURES PRECÀRIES.

Habitatges, col·legis i
hospital en mal estat,
poca higiene i males
condicions estructurals.



PROJECTE 2019



VOLUNTARIADO
INTERNACIONAL

MUNDUKO LAGUNAK



VALUNTARIAT INTERNACIONAL

FONAMENTS DEL PROJECTE



REALISTA

El projecte havia d'estar adaptat a les condicions culturals, geogràfiques i econòmiques de la zona, essent conscients de les nostres possibilitats i limitacions com a organització.

FÀCIL D'APLICAR

Plantegem temàtiques que no suposin una gran complexitat tècnica, recursos difícils d'adquirir o infraestructures inexistents a la zona.

ECONÒMIC

El projecte NO podia suposar una important inversió econòmica ja que desconexíem el capital exacte del qual disposaríem a l'inici del voluntariat.

SOSTENIBLE

Els temes que plantegéssim haurien de continuar essent aplicables una vegada finalitzés la nostra estada en la zona.

#Mundukolagunak

PROJECTE 2019

Amb la idea de poder adaptar de la millor manera possible el nostre projecte als recursos disponibles durant el primer any, es planteja una acció plural que segueix dues vessants:

La primera d'elles, i la que considerem el pilar de la nostra acció, és la part sanitària en la qual es realitza un enfocament dinàmic de la salut i la patologia local tractant de realitzar activitats dedicades a la promoció, educació i millora de la salut.

No obstant això, al ser conscients de que existeixen molts altres àmbits en els quals es podia incidir es crea una segona branca del projecte destinada al desenvolupament de programes d'Integració Social. Aquí es busca la realització de diverses activitats enfocades a millorar la realitat social de l'entorn de la població local, ja sigui mitjançant la creació de tallers, dinàmiques de grup, jornades esportives o altres.





PROJECTE SANITARI

Realitzem un enfocament dinàmic de la salut i la patologia local tractant de fer activitats dedicades a la promoció, educació i millora de la salut.



PROJECTE SOCIAL

Busquem realitzar diversos tallers enfocats a promoure un context social adequat pels joves i les seves famílies.

PROJECTE SANITARI



PROMOCIÓ DE LA SALUT

El nostre programa d'activitats té com a objectiu informar, motivar i ajudar a la població escolar, a les seves famílies i al professorat, a adoptar i mantenir pràctiques i estils de vida saludables que millorin la seva salut individual i col·lectiva.



REVISIONS MÈDIQUES

Hem desenvolupat un programa de revisions de salut destinades a estudiar, prevenir i detectar aquells problemes o patologies en la població escolar. Això ens permetrà conèixer i analitzar els problemes de salut més habituals en la zona de cara a desenvolupar pròxims projectes.



FORMACIÓ SANITÀRIA

Treballem amb el professorat i alumnat dels centres educatius per oferir-los una formació sanitària que els permeti afermar coneixements en primers auxilis i patologia pediàtrica bàsica.

Implantem farmacioles en tots els centres educatius.



TALLERS:

- 1.HIGIENE DE MANS**
- 2.HIGIENE BUCODENTAL**
- 3.SEXUALITAT I DROGUES**
- 4. MARES I PARES**
- 5.MARES JOVES**

PROMOCIÓ DE LA SALUT

L'Educació per a la Salut, és un procés que informa, motiva i ajuda a la població a adoptar i mantenir pràctiques i estils de vida saludables, propugna els canvis ambientals necessaris per a facilitar aquests objectius, i dirigeix la formació professional i la recerca cap a aquests mateixos objectius.

1. TALLER D'HIGIENE DE MANS



La correcta higiene de les mans pot ajudar a prevenir moltes de les malalties contagioses durant l'edat pediàtrica com la gastroenteritis, algunes malalties respiratòries i de la pell.

Durant la nostra estada a Sant Borja, realitzem un taller teoriopràctic en el que mitjançant el joc, ensenyem als/les alumnes la tècnica d'higiene de mans.

20 TALLERS



- CREACIÓ DE MURALS "AQUÍ ES QUEDA LA BRUTÍCIA"
- COL·LOCACIÓ DE PÒSTERS HIGIENE DE MANS A CADA UNITAT EDUCATIVA.
- DONACIÓ DE SABÓ PER CADA AULA.
- ELABORACIÓ DE "LA FONT D'AIGUA"



2. TALLER D'HIGIENE BUCODENTAL



Les càries són el principal problema de salut que hem trobat durant les revisions mèdiques amb una estimació d'un 64,15% sobre el total dels nens revisats.

Des de Munduko Lagunak, creiem que inculcar aquest hàbit des de l'edat escolar pot ajudar a prevenir problemes bucodentals com les càries, el carrall i la gingivitis.

- DONACIÓ DE 600 RASPALLS I PASTES DE DENTS.
- COL·LOCACIÓ PÒSTERS HIGIENE BUCODENTAL A CADA UNITAT EDUCATIVA.
- CANÇÓ "RASPALLA LES TEVES DENTS".

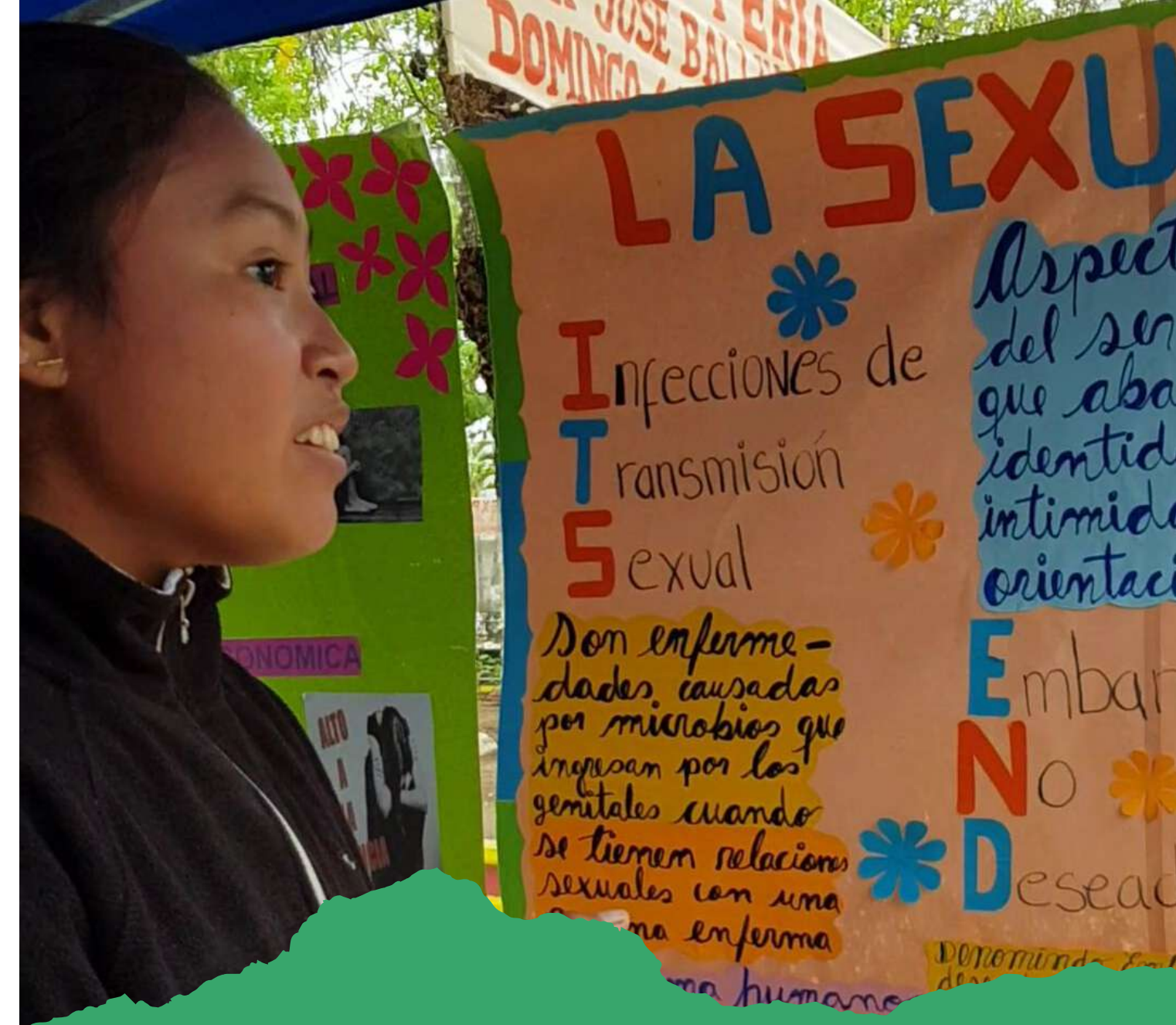
26 TALLERS

3. TALLER DE SEXUALITAT I DROGUES

Els embarassos adolescents i les malalties de transmissió sexual (MTS) són alguns dels problemes més habituals derivats de la pràctica de relacions sexual de risc entre els joves de San Borja.

En els nostres tallers, tractem d'abastar la sexualitat des d'un punt de vista holístic, posant l'accent en diverses temàtiques com la prevenció de riscos, la violència, la menstruació, la discriminació i la sexualitat saludable.

17 TALLERS



- OFERIM UN "ESPAI DE CONFIANÇA" VIA TELEMÀTICA PERQUÈ ELS JOVES PUGUIN RESOLDRE ELS SEUS DUBTES DES DE L'ANONIMAT.
- ACPOMPANYEM AL GRUP D'ALUMNES DEL COL·LEGI 18 DE NOVEMBRE A LA FIRA DE LA SALUT DE SAN BORJA.
- DONACIÓ DE PRESERVATIUS I PRODUCTES D'HIGIENE FEMENINA.



4. TALLER PER A MARES I PARES



La funció dels pares i mares a l'hora de promoure i impulsar un estil de vida saludable entre els més petits juga un paper fonamental.

Des de Munduko Lagunak oferim tallers d'hàbits de vida saludables, patologia pediàtrica bàsica i primers auxilis per a les famílies dels /les alumnes escolaritzats.

- DONACIÓ DE KIT SANITARI: SABÓ DE MANS, RASPALL I DENTIFRICI, PRODUCTES D'HIGIENE FEMENINA I FARMACIOLA BÀSICA A LES FAMÍLIES ASSISTENTS AL TALLER.

5 TALLERS

5. TROBADES AMB MARES JOVES

Els embarassos durant l'adolescència són un dels principals problemes relacionats amb la sexualitat de risc entre els i les joves de San Borja.

Les voluntàries de Munduko Lagunak, oferim un espai de confiança on les mares i pares joves, poden resoldre dubtes sobre l'embaràs, el part i la cura del bebè.

2 ENCUENTROS



- OFERIM UN CONTACTE DE CONFIANÇA VIA TELEMÀTICA PER A LA RESOLUCIÓ DE DUBTES.
- ELABORACIÓ DE TRÍPTICS INFORMATIUS PER A MARES I PARELLES EMBARASSADES.

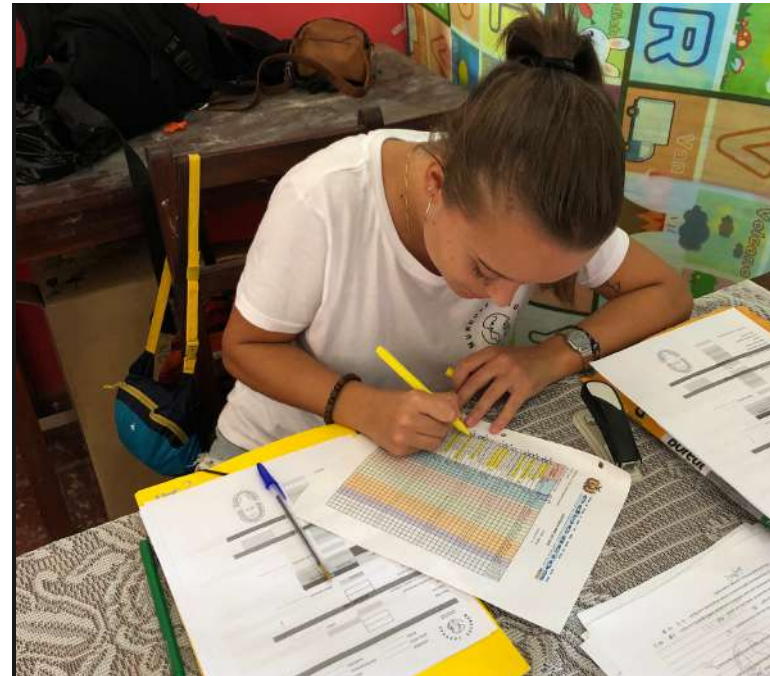


REVISIONS MÈDIQUES

Els principals objectius de les nostres revisions mèdiques són:

- Conèixer la patologia més prevalent a la població pediàtrica de San Borja.
- Detectar possibles problemes de salut per a derivar-los a un centre mèdic.
- Reforçar els estils de vida saludables.

REVISIONS MÈDIQUES



REVISIONS PER SISTEMES

Musculo-esquelètic,
Gènito-urinari,
Oftalmològic,
Otorrinolaringològic,
Salut Bucodental,
Cardio-pulmonar,
Digestiu i Psicosocial



>300 ALUMN@S VISITATS

Franja d'edat
seleccionada de 4-
18 anys

nenes 56%
nens 44%



PRINCIPAL PROBLEMÀTIC A SANITÀRIA

- Dentició
inadequada
- Sobrepès
- Patologia
oftalmològica



30%

Estan en riesgo de sobrepeso o presentan obesidad.



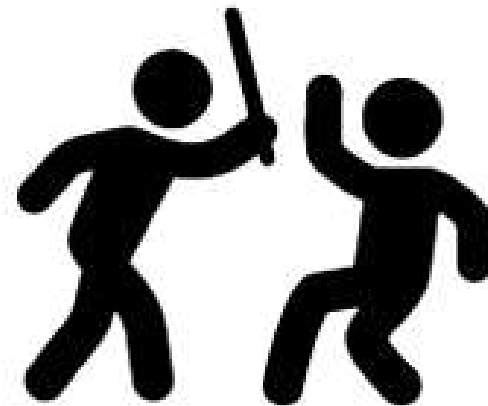
64,15%

Presentan una o más caries



15,8%

Tienen problemas de visión



5/10

Niñ@s sufren algún tipo de violencia



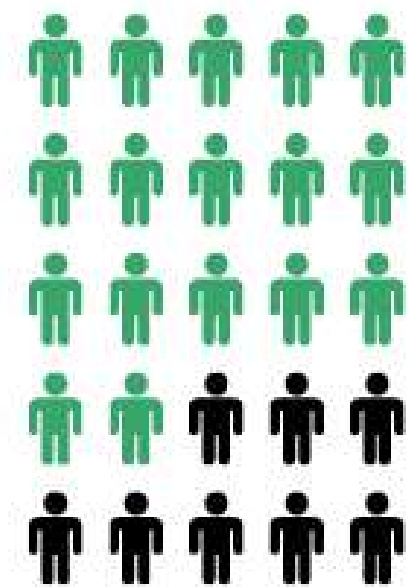
43,7%

De los adolescentes a consumido alguna droga

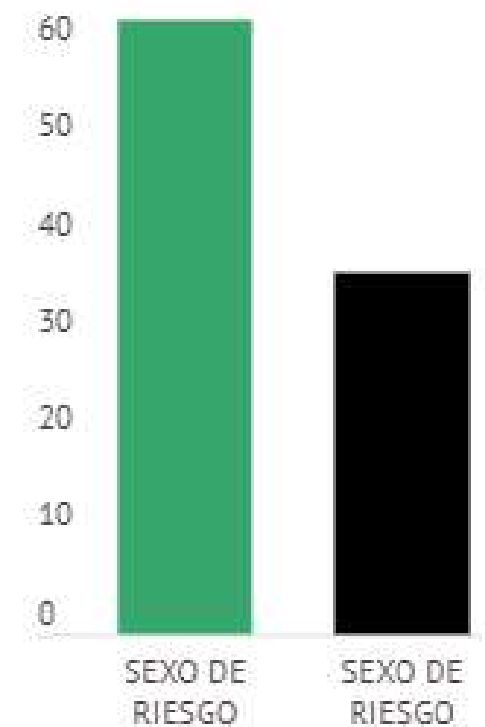
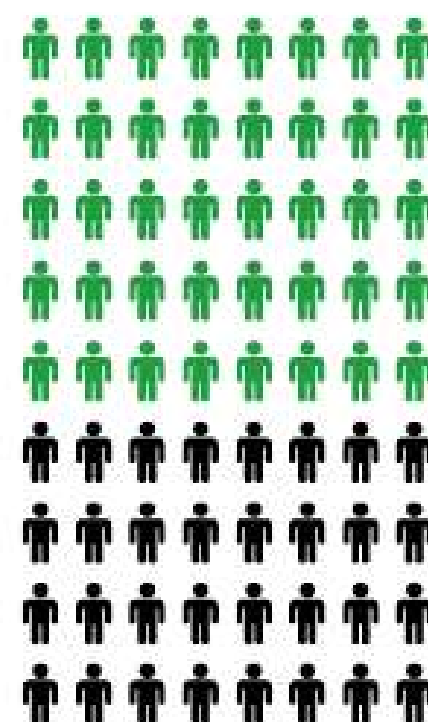
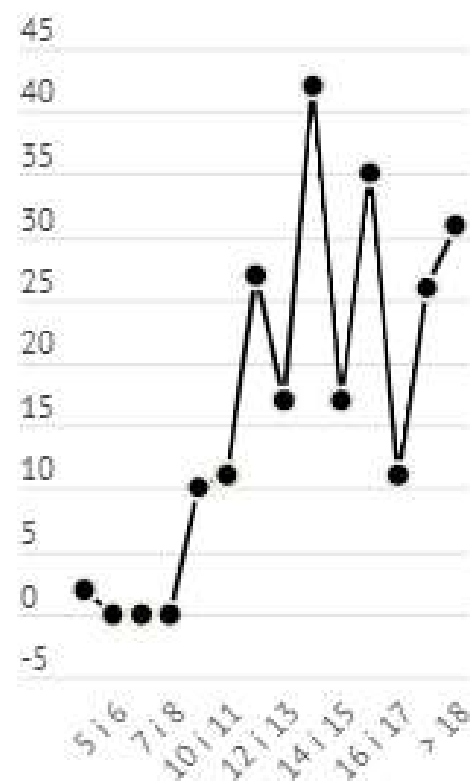


6/10

Adolescentes practican relaciones sexuales de riesgo



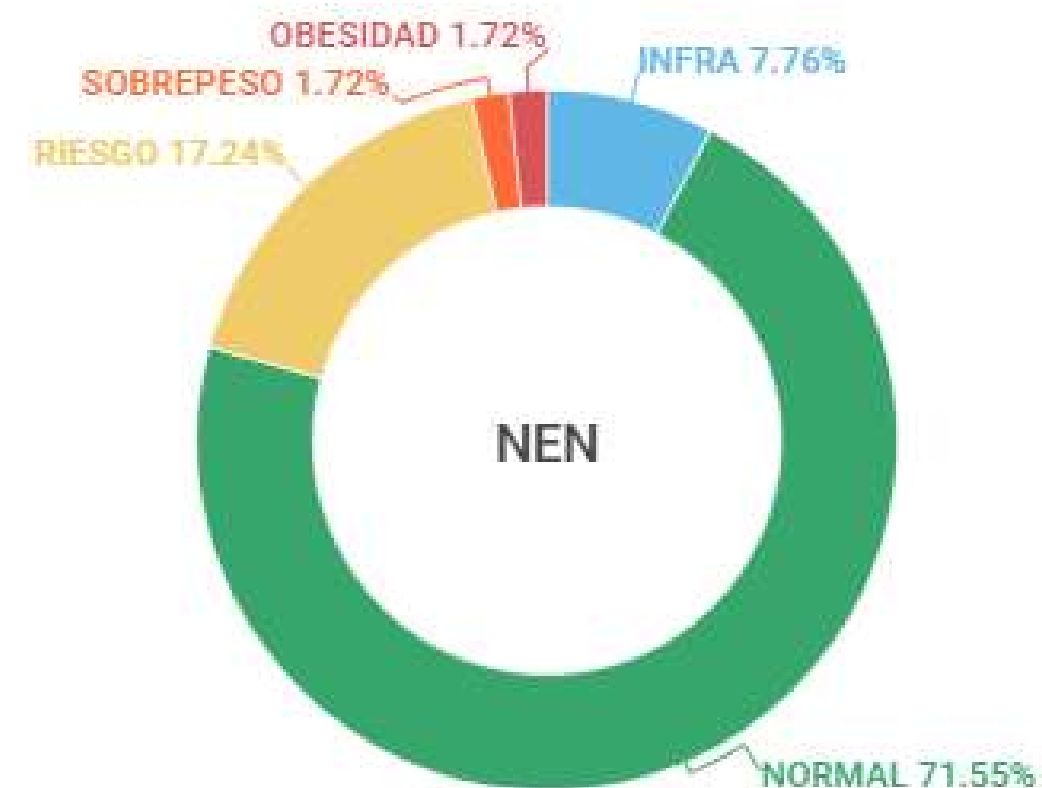
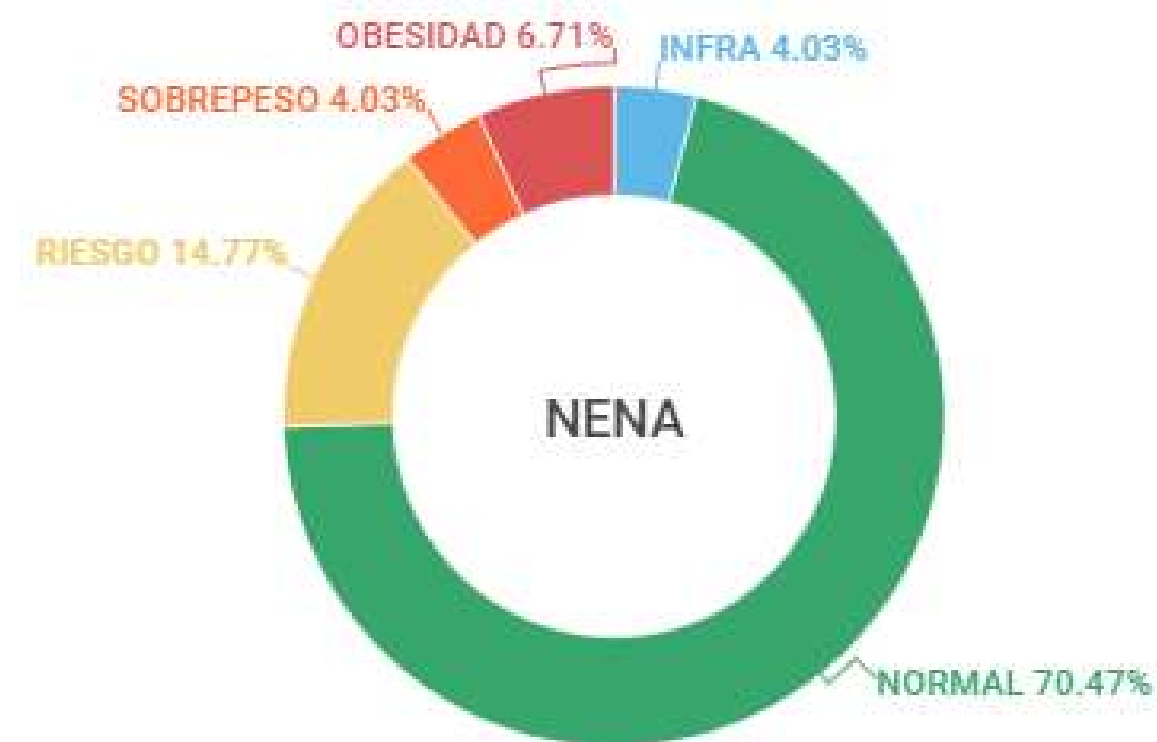
● CARIAS ● NO CARIAS



PROBLEMES NUTRICIONALS

3 de cada 10 alumnes inclosos en el programa de revisions mèdiques presenten problemes de pes.

L'excés de menjars i begudes ensucrades i fregides, la falta d'aliments saludables en la venta escolar, la poca disponibilitat d'aigua potable i el sedentarisme són alguns dels factors que contribueixen a incrementar el risc de sobrepès o obesitat.

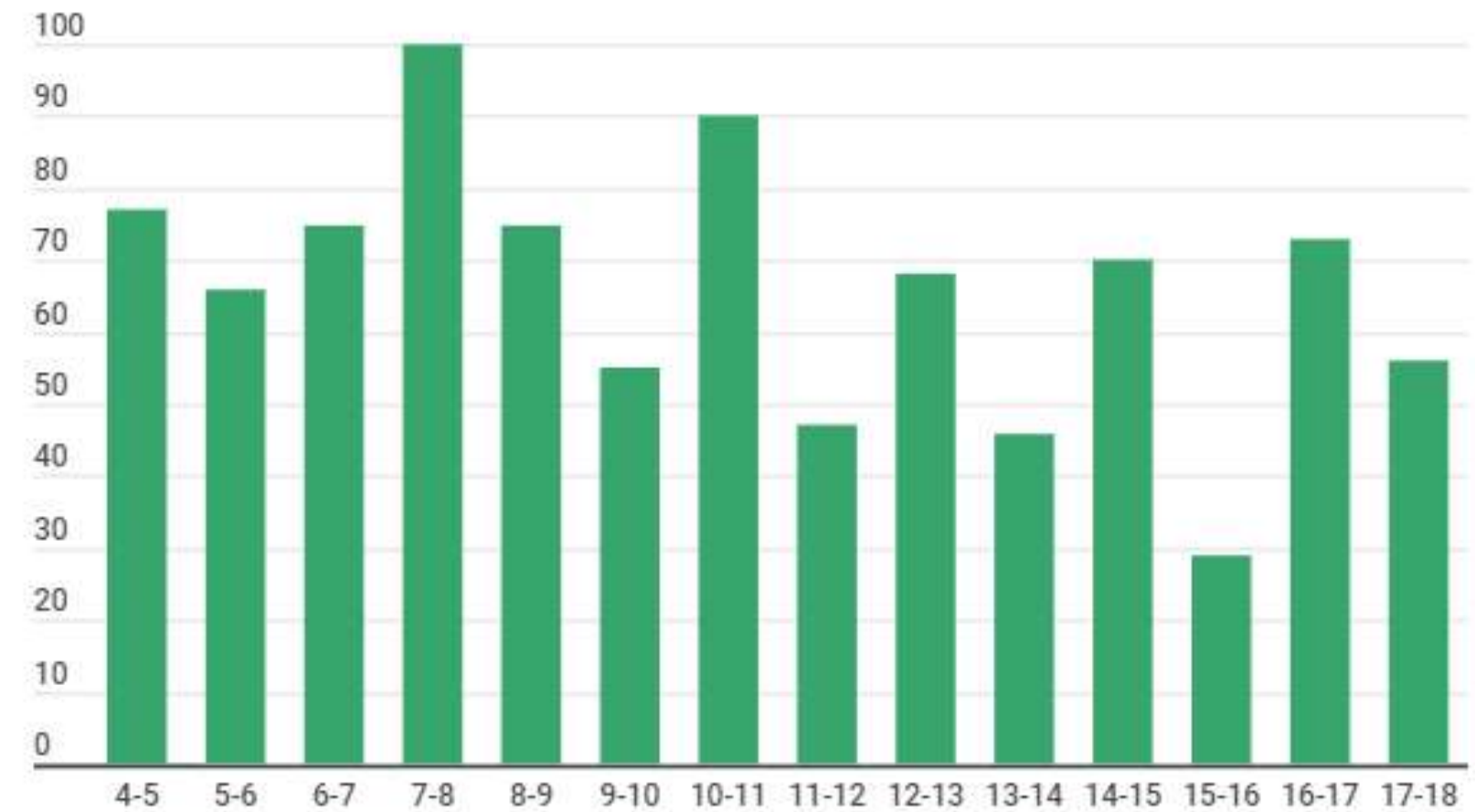


PROBLEMES BUCODENTALS

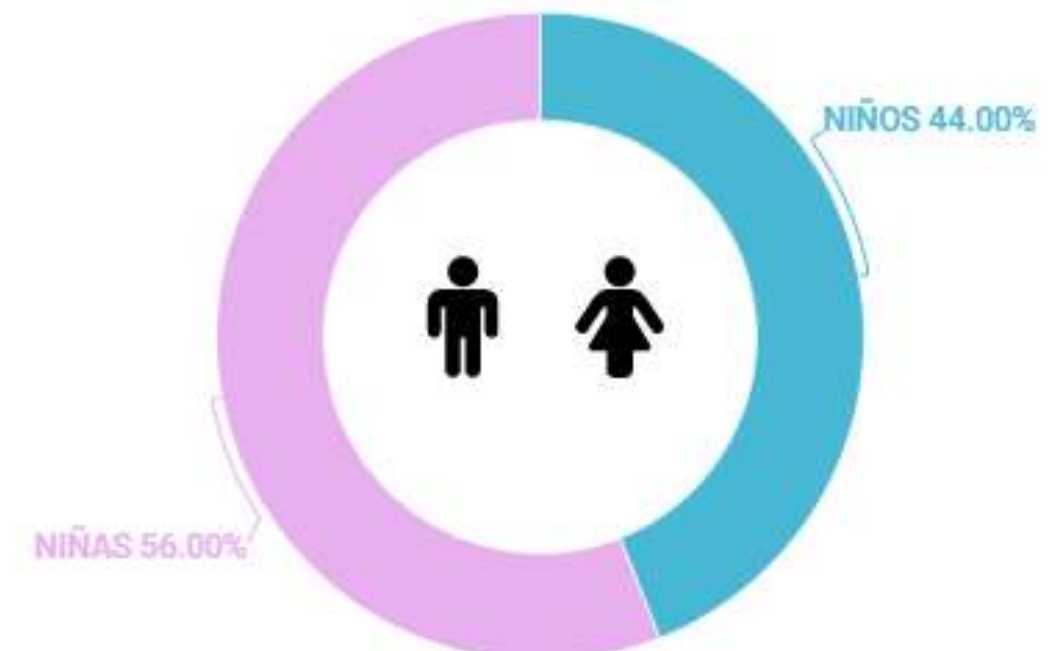
Els problemes relacionats amb la falta d'higiene bucodental suposen un impacte en el 64,15% dels/les alumnes revisats.

L'excés de menjars i begudes ensucrades, els mals hàbits d'higiene bucodental, les escasses visites al dentista i la falta de recursos i aigua potable són els factors mes importants a l'hora d'assegurar una correcta implantació de l'hàbit d'higiene bucodental a casa.

% CARIES SEGÚN LA EDAD



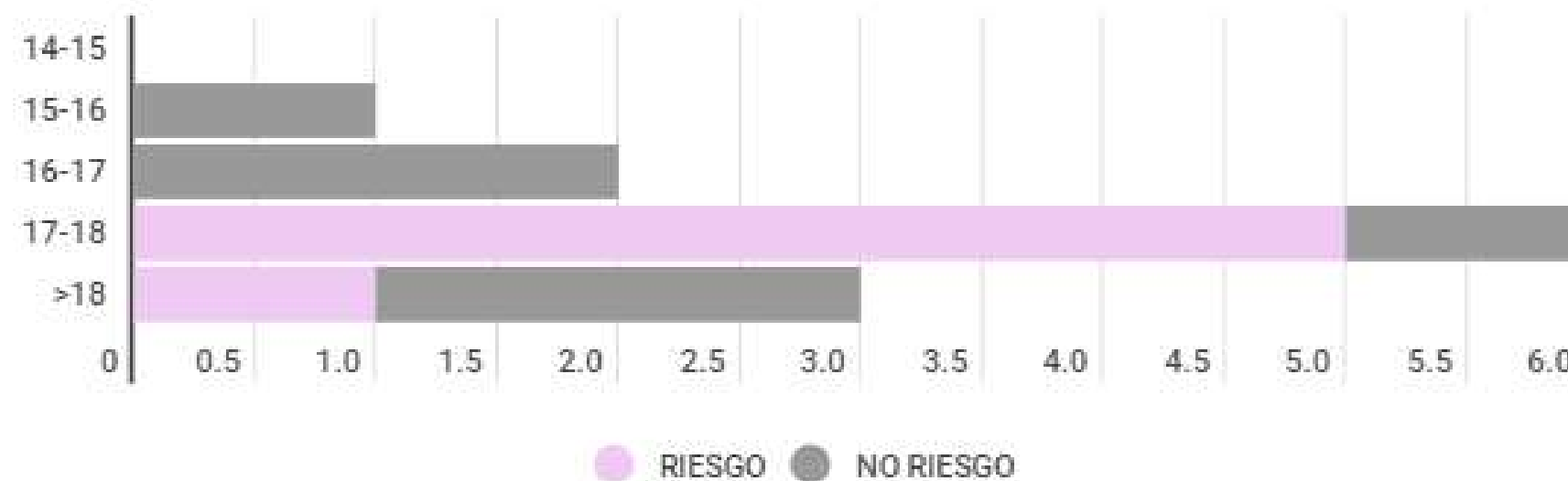
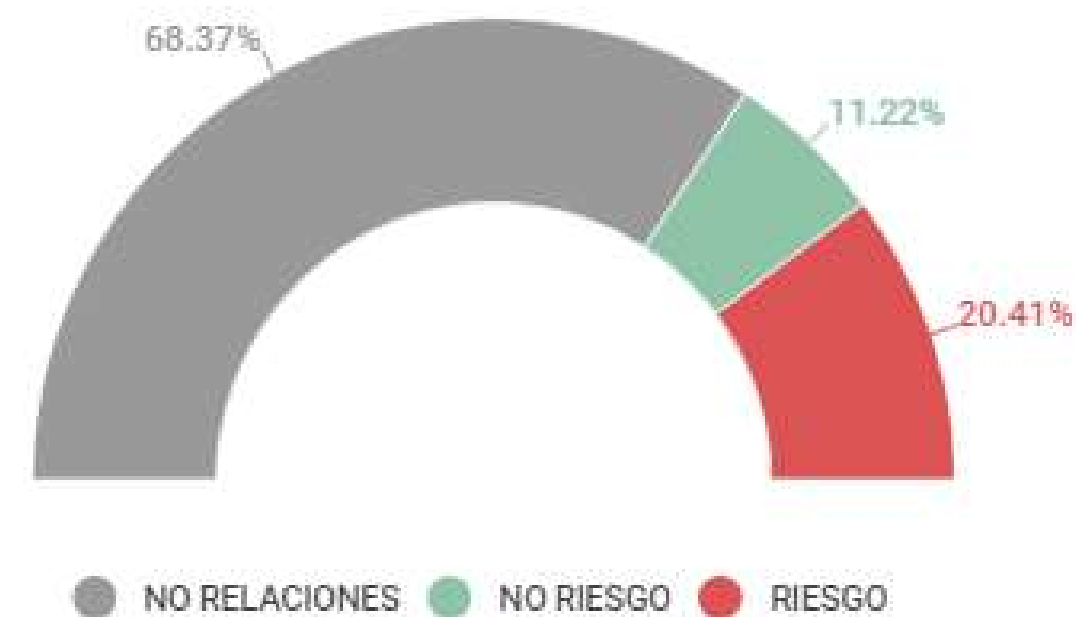
64,15% ALUMN@S AFECTADOS



RELACIONES SEXUALES

Un dels principals problemes observats en adolescents són les relacions sexuals de risc, entenent risc com a relacions sexuals (anals, vaginals i orals) sense protecció.

Aquest fet està relacionat amb la falta d'informació fiable a les escoles i a l'entorn familiar i els factors culturals que promouen falsos mites i la discriminació de gènere.





PRIMERS AUXILIS

Tant la salut com la patologia són fets dinàmics que poden alterar-se d'un moment a un altre.

Els primers auxilis són el conjunt d'actuacions que permeten l'atenció immediata d'una persona accidentada fins que arriba l'assistència mèdica professional, a fi de preservar la vida de la persona, evitar l'empitjorament de lesions i el dolor.

TALLERS DE PRIMERS AUXILIS

Els voluntaris de Munduko Lagunak creiem que ensenyar a la població a què fer i què no fer davant una situació d'emergència pot ajudar a salvar una vida o a evitar complicacions després d'un accident.

Per aquest motiu hem desenvolupat uns tallers teoricopràctics on tractem les patologies urgents més habituals i l'actuació bàsica davant aquestes situacions.

6 CURSOS
(A PROFESSORS I ALUMNES DE PROMOCIÓ)



- ACREDITAT COM A TITULACIÓ OFICIAL PEL CONSELL DISTRICTUAL D'EDUCACIÓ DE SAN BORJA.
- ELABORACIÓ D'UNA PROVA DE CONEIXEMENTS TEÒRICS AMB UNA PUNTUACIÓ MITJANA DE 7,3 SOBRE 10.
- GUIA DIDÀCTICA AMB CONTINGUT TEÒRIC SOBRE EL TALLER PER A CADA ASSISTENT AL CURS.

OTÍTIS

Es la inflamación de la mucosa que cubre la cavidad del oído medio. La otitis media aguda es la complicación más frecuente del catarro de vías altas en la infancia, sobre todo durante los primeros años de vida. El antibiótico no es necesario en todos los casos. La mayoría de las otitis curan en 48-72 horas sólo con analgésicos.

Signos y síntomas



¿C

Si se le ha dado un antibiótico, es importante que siga las instrucciones en relación con la dosis y los intervalos entre las mismas y el número total de días. Utilice ibuprofeno o paracetamol por vía oral para calmar el dolor. Utilice ibuprofeno o paracetamol por vía oral cada 6 u 8 horas, sin esperar a que el dolor reaparezca. Báñelo con cuidado, sin mojarle la cabeza. No le fuerce a comer. Báñelo con cuidado, sin mojarle la cabeza. No le fuerce a comer. Báñelo con cuidado, sin mojarle la cabeza. No le fuerce a comer.

Si no consigue que tome el antibiótico, a pesar de que está inapetente. Si no consigue que tome el antibiótico, a pesar de que está inapetente. Si no consigue que tome el antibiótico, a pesar de que está inapetente. Si no consigue que tome el antibiótico, a pesar de que está inapetente.



Si está caído, somnoliento o muy irritable. Si está caído, somnoliento o muy irritable. Si está caído, somnoliento o muy irritable. Si está caído, somnoliento o muy irritable.

- FARMACIOLA VALORADA EN MÉS DE 20 EUROS
- MÉS DE 12 PATOLOGIES BÀSIQUES RECOLLIDES EN LA GUIA
- SISTEMA DE REGISTRE I CADUCITAT DEL MATERIAL INCLÒS

FARMACIOLA

Instaurem a cada centre una farmaciola amb el material bàsic per a atendre els principals imprevistos en l'àmbit escolar.

Acompanyem cada farmaciola amb unes senzilles guies que expliquen les patologies més habituals en l'edat pediàtrica, la seva actuació bàsica i els criteris de derivació a un centre mèdic.

4 FARMACIOLES



PROJECTE SOCIAL

Durant la nostra estada a San Borja realitzem diverses trobades amb els/les joves dedicades a l'àmbit psicosocial.

L'objectiu d'aquestes trobades va ser el foment de valors com la solidaritat, el treball en equip o el compromís d'una manera amena i divertida.

4 TROBADES

PROYECTOS 2020!





OBJETIUS 2020



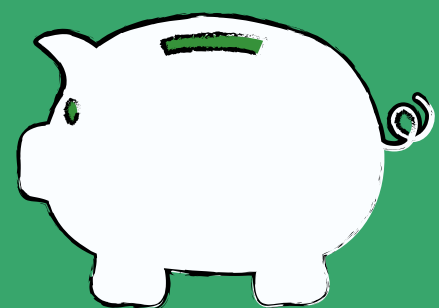
AFERMAR EL PROJECTE DE SAN BORJA COM
A PILAR FONAMENTAL DEL NOU ANY.

REALITZAR PROJECTES DE CARÀCTER SOCI-
SANITARI A LA PROVÍNCIA DE GIRONA.

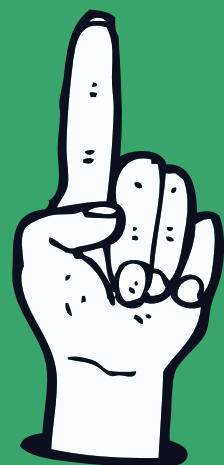
INCREMENTAR LES ACTIVITATS DE
SENSIBILITZACIÓ I DIFUSIÓ DE LA NOSTRA
CAUSA



SEGUEIX-NOS



COL·LABORA

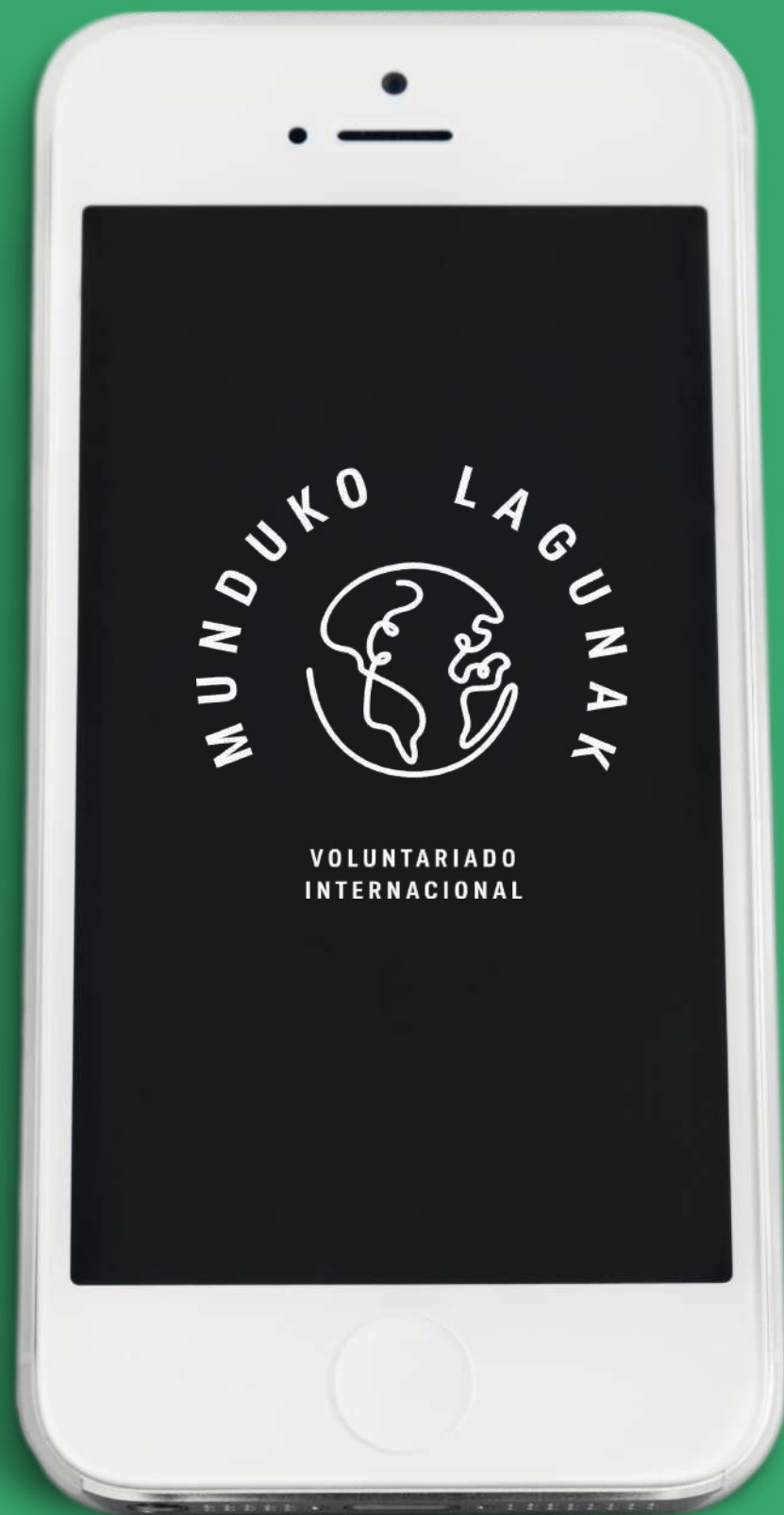


PARTICIPA.

COM ENS
POTS
AJUDAR?

MUNDUKO LAGUNAK HO FAS

TU



SEGUEIX- NOS!



[@mundukolagunak](https://www.instagram.com/mundukolagunak)



[mundukolagunak](https://www.facebook.com/mundukolagunak)

Assabenta't de totes les novetats
Comparteix les nostres històries
Visita el nostre perfil

#Mundukolagunak

TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA

DONACIÓ PUNTUAL A TRAVÉS DEL NOSTRE
NÚMERO DE COMPTE

ES90 2100 9046 9802 0006 5202

DONACIÓ PERIÒDICA O PUNTUAL A TRAVÉS DE:



FES-TE SOCI

WWW.MUNDUKOLAGUNAK.COM

CONTABILIDAD CURSO 2019

INGRESOS 2019

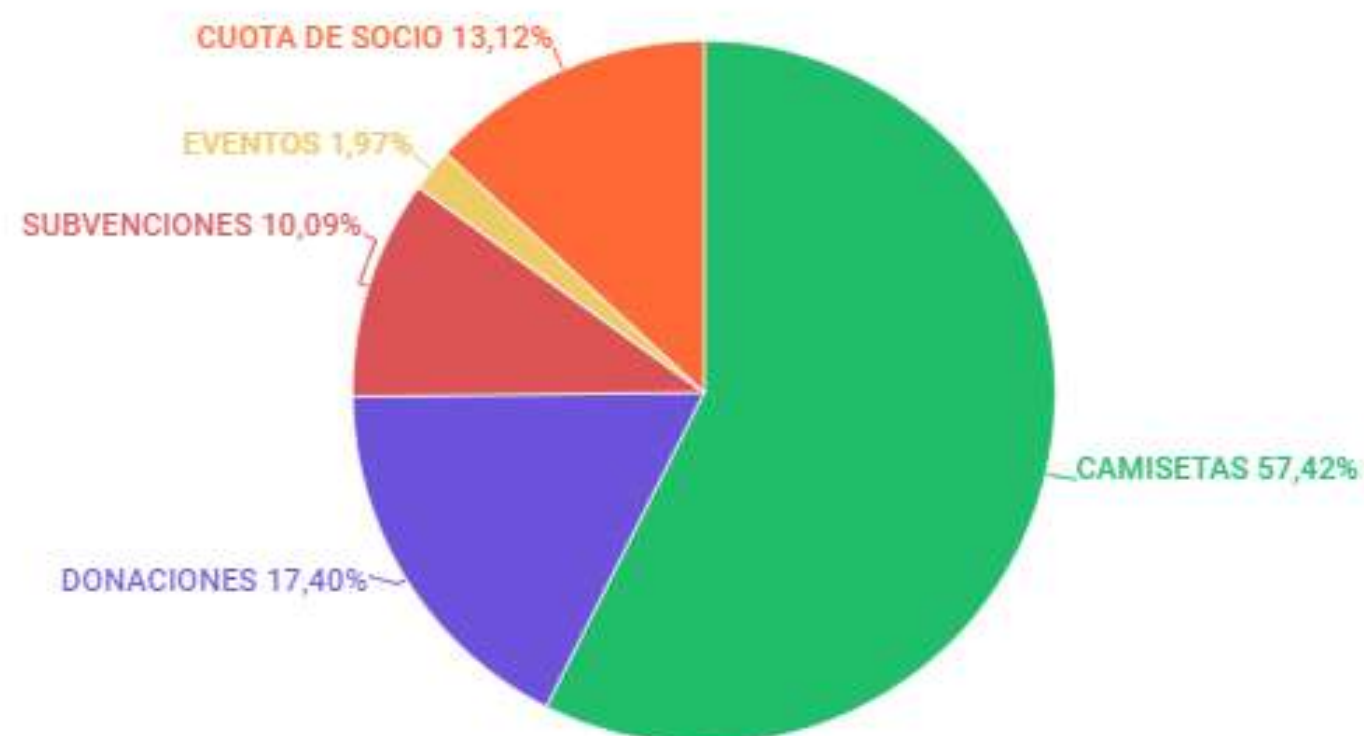
9.906,47€

INGRESOS - GASTOS

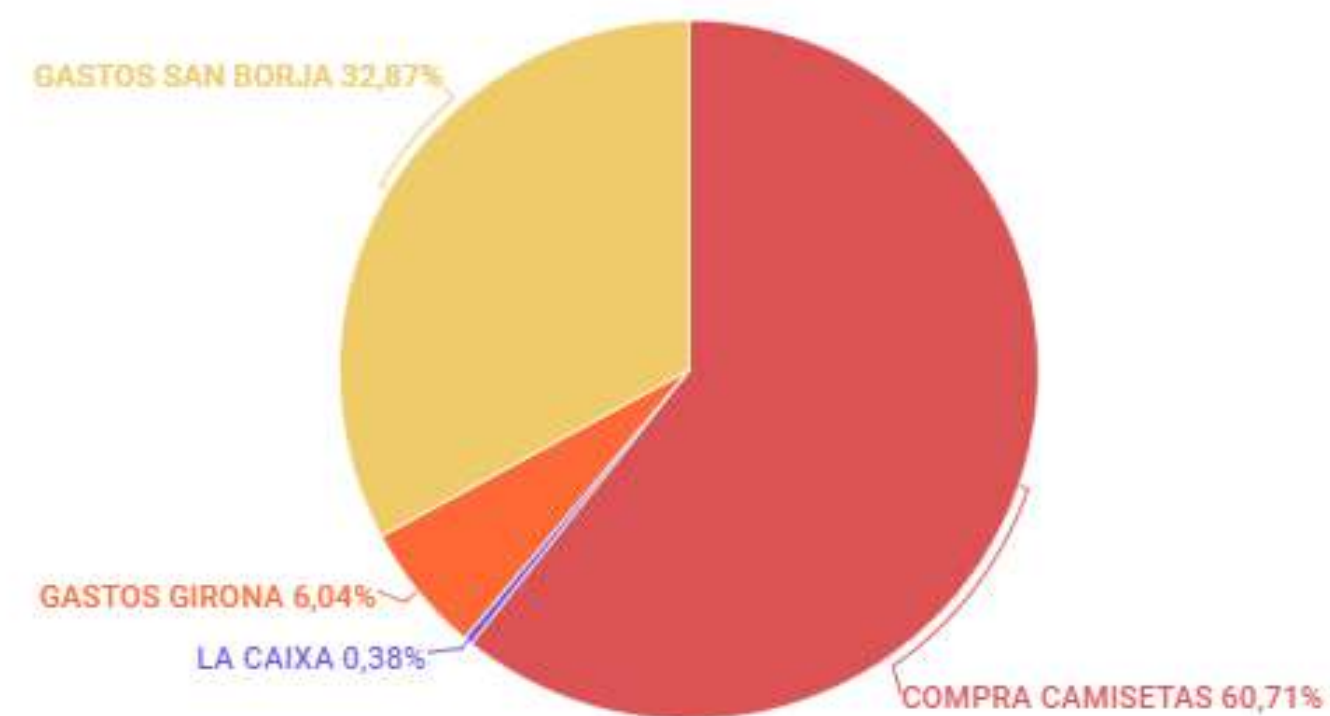
3677,16€

GASTOS 2019

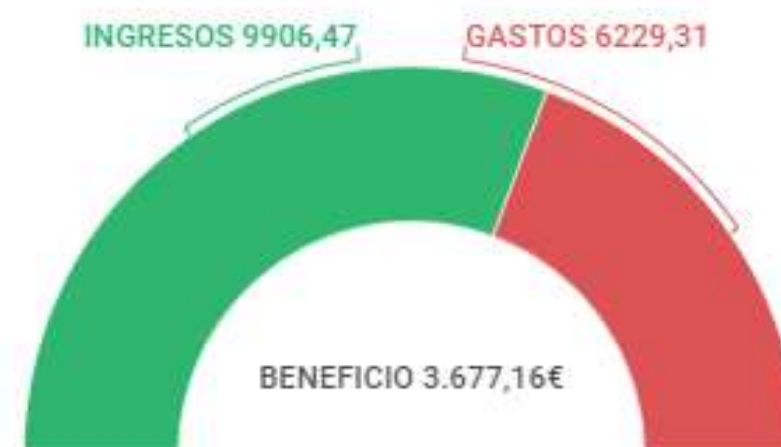
6229,31€



CAMISETAS	5.688 €
DONACIONES	1.723,47€
CUOTA DE SOCIO	1.300€
SUBVENCIONES	1.000 €
EVENTOS	195 €



CAMISETAS	3.782,17 €
GASTOS SAN BORJA	2.047,53€
GASTOS GIRONA	375,97 €
GASTOS BANCO	23,74€

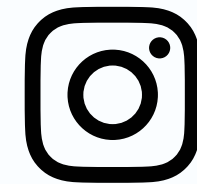




PARTICIPA

**T'AGRADARIA FORMAR PART
DEL NOSTRE PROJECTE?**

POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES A TRAVÉS DE:



INSTAGRAM: DM



ENVIA'NS UN E-MAIL



WEB: FES-TE SOCI



MUNDUKO LAGUNAK

**"CADA LLAVOR SAP COM ARRIBAR
A SER UN ARBRE"**





VOLUNTARIADO
INTERNACIONAL



WWW.MUNDUKOLAGUNAK.COM



INFO@MUNDUKOLAGUNAK.COM



[@MUNDUKOLAGUNAK](https://www.instagram.com/MUNDUKOLAGUNAK)