

DONAR LA VOLTA AL LLENÇOL

NIVELL: A partir de 10 anys.

TEMA: Pau, cultura de pau.

DURADA: 1 hora.

OBJECTIUS:

- Treballar els conceptes de pau i violència
- Prendre consciència del nostre paper en la presa grupal de decisions
- Fomentar la creativitat en la presa de decisions
- Cohesionar el grup

MATERIAL NECESSARI

Un llençol o un tros de paper gran i resistent per cada equip

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

Col·loquem un llençol (o tros de paper gran) al terra.

Un grup de persones s'hi posen dretes al damunt, ocupant la meitat de l'espai. A continuació se'ls demana que donin la volta al llençol (és a dir, que la superfície que ara es veu i que trepitgen quedi de cares al terra i que la superfície del llençol que ara està tocant el terra sigui la que trepitgin).

Només una consigna: No poden sortir del llençol. Cal fer la volta al llençol sense posar els peus, les mans o cap altra part del cos al terra.

En grups nombrosos és important fer la dinàmica per equips de 4 a 6 persones i repartir els llençols a cada equip. Recalcar en aquest cas, que no és una competició entre equips.

OBSERVACIONS

En gran grup:

Analitzarem els diferents aspectes del procés de regulació dels conflictes i especialment el de presa de decisions.

El temps emprat per cada equip si hi ha molta diferència (no és una competició, però sempre hi ha un equip que acaba primer i un que és l'últim d'aconseguir-ho).

Analitzem els problemes ocorreguts: les seves causes, les seves conseqüències, les diferents postures preses per cada persona, les diferents solucions aportades, etc.

A partir de l'anàlisi individual i del de cada grup buscar com relacionar el comportament en la dinàmica amb la reacció davant d'algun repte que s'hagi viscut: com es va desenvolupar, com es va resoldre i quin paper hi vaig tenir jo.

Suggerim la possibilitat de repetir l'activitat prenent algunes decisions acordades amb el grup i tornant a controlar el temps.

Repetim l'activitat i tornem a analitzar els resultats de forma similar a com ho hem fet la primera vegada. Analitzem la diferència de comportaments individuals i de cada equip.

Indicacions per al debat:

Quan se'ns presenta un conflicte, és important comptar amb un ambient relaxat i de serenitat que ens permeti abordar-lo en les millors condicions d'objectivitat i creativitat. Aquest moment és necessari especialment al principi, quan plantejem l'estratègia. Però també podem intentar trobar-lo en moments crítics del procés.

Aquesta "aturada tranquil·la" per a la reflexió ajuda a evitar errors i confusions en les decisions personals i de grup.

AUTORIA: Dinàmica d'autoria desconeguda